

Běh kolem Ostrova

25. ročník silničního běhu na 10 km



Závod je součástí pohárů: ISCAREX CUP 2020 a Velké ceny východních Čech v běžích

Pořadatel: Wikov SKI Skuhrov n.Bélou a Obecní úřad Podbřezí

Datum: **sobota 8. srpna 2020**

Místo: **Podbřezí u motelu Skalka** přímo u hlavní silnice Dobruška-Rychnov nad Kněžnou, Parkoviště pro cca 50 aut přímo u startu, zbytek aut na návsi obce Podbřezí.

Start: 9:45 hod. - vložený závod pro předškolní děti na 100m
10:00 hod. - Hlavní závod na 10km - kategorie A až K
10:05 hod. - závod na 3km - kategorie L a M
10:07 hod. - vložený závod na 1km - kategorie N a O

Přihlášky: písemně na adr. - Křepela Jan, Podbřezí, Lhota-Netřeba 68, p. Dobruška 518 01
tel. 728 085 317 nebo v den konání závodu do 9.30 hod.
e-mail: jkrepela@wikov.com

Délky tratí: **10 km - kategorie A až K**
3 km - kategorie L a M
1 km - kategorie N a O

Kategorie 10km:	A - muži do 39 let	1981 a více	G - ženy do 34 let	1986 a více
	B - muži od 40 do 49 let	1971 – 1980	H - ženy od 35 do 44 let	1976 – 1985
	C - muži od 50 do 59 let	1961 – 1970	I - ženy od 45 do 54 let	1966 – 1975
	D - muži od 60 do 69 let	1951 – 1960	J - ženy od 55 do 64 let	1956 – 1965
	E - muži od 70 do 79 let	1941 – 1950	K - ženy 65 let a starší	1955 a méně
	F - muži 80 let a starší	1940 a méně		

Kategorie 3km:	L1 – chlapci	3km	2003 - 2004
	L2 – chlapci	3km	2005 - 2006
	L3 – chlapci	3km	2007 - 2008
	M1 – děvčata	3km	2003 - 2004
	M2 – děvčata	3km	2005 - 2006
	M3 – děvčata	3km	2007 - 2008

Kategorie 1km:	N1 – chlapci	1km	2009 - 2010
	N2 – chlapci	1km	2011 – 2012
	N3 – chlapci	1km	2013 a více
	O1 – děvčata	1km	2009 - 2010
	O2 – děvčata	1km	2011 – 2012
	O3 – děvčata	1km	2013 a více

Startovné: Hlavní závod 10km 100Kč - splatných při prezentaci
Kategorie L1-L3,M1-M3 20Kč - splatných při prezentaci

Ceny: Celkový vítěz získá na 1rok putovní pohár. První tři závodníci v kategorii obdrží diplom a peněžitou nebo věcnou odměnu. Děti obdrží diplom a věcnou cenu.

Popis tratě: Po startu v obci Podbřezí závodníci poběží po asfaltové cestě, kde je zákaz vjezdu motorových vozidel, mírně z kopce do obce Trnov, kde bude obrátka a dále se poběží po rovině po asfaltové cestě do obce Hroška, kde bude opět otočka. Z této otočky se poběží cestou mírně do kopce do cíle, kde je i start závodu. Závod bude označen cedulemi po každém kilometru.