



## Vážení občané,

již jen několik dní zbývá od chvíle, kdy budeme v našich domovech strojit vánoční stromeček jako symbol nejkrásnějších svátků v roce. Pečení, uklízení, to jsou doprovodné jevy těchto svátků pokoje a radosti. Každá hospodyňka chce mít všechno v pořádku a připraveno a tak v těchto dnech vrcholí předvánočním horečka. Mnohdy na poslední chvíli sháníme dárky, aby Štědrý den byl opravdu štědrý a tak projevíli svým blízkým lásku a vděčnost. Největší radost však prožívají určitě děti. Mají konkrétní představy o dárcích, které by mohly nalézt pod stromečkem a netrpělivě čekají, zda Ježíšek skutečně splní jejich přání. Rozzářené dětské oči, jejich upřímná radost jsou největší odměnou pro starostlivé rodiče. A co my dospělí? Ať jsou pro nás vánoční svátky dobou, kdy hodíme hektické chvíle našeho žití přes palubu a pohodou v rodině, návštěvou blízkých a nemocných, nebo i sousedů si vytvoříme vánoce ve svých srdcích. Vánoce jsou přece svátky klidu, pokoje a radostí bez rozdílu našeho náboženského postoje.

A co v novém roce 2010? Hlavně pevné zdraví, osobní i pracovní pohodu a korektní sousedské vztahy. K tomu se pak pokusíme vybudovat nové víceúčelové hřiště s umělým povrchem včetně nového osvětlení celého sportoviště za školou v Podbřezí a také plánujeme zahájit rekonstrukci základní školy a to výměnou stropů nad přízemím.

Abychom vše dobře zvládli, je k tomu potřeba vaše pochopení a pomoc. Věřím, že u nás v obci tyto vlastnosti občané mají a proto se s chutí do plánovaných akcí pustíme. Chybí zatím maličkost a to jsou peníze. O ty však usilujeme podáním různých žádostí o dotace.

Závěrem Vám chci ještě jednou poděkovat za dosavadní přízeň, popřát Vám pevné zdraví, osobní spokojenost a ať jsou pro nás Vánoční svátky skutečně svátky klidu, míru a pokoje.

Starosta.



## Pořad bohoslužeb o Vánočních svátcích

datum	<i>Bílý Újezd</i>	<i>Dobruška</i>	<i>Opočno</i>	<i>Dobré</i>	<i>Osečnice</i>	<i>Pohoří</i>
24. 12. 2009	22.00 hod.	16.00 a 24.00	16.00 hod.	16.00 hod.	17.30 hod.	17.30 hod.
25. 12. 2009	8.00 hod.	8.30 hod.	9.00 hod.	9.45 hod.	11.00 hod.	11.00 hod.
26. 12. 2009	8.00 hod.	8.30 a 17.00	9.00 hod.	9.45 hod.	11.00 hod.	11.00 hod.
27. 12. 2009	8.00 hod.	8.30 a 17.00	9.00 hod.	9.45 hod.	11.00 hod.	11.00 hod.
31. 12. 2009	17.00 hod.	18.00 hod.	18.00 hod.	16.00 hod.	--	--
1. 1. 2009	8.00 hod.	8.30 a 17.00	9.00 hod.	9.45 hod.	11.00 hod.	11.00 hod.

## Čím nás letos Ježíšek překvapí?

Ani jsme se nenadáli a jsou tu Vánoce. Rok co rok se vracejí zahalené závojem napětí, očekávání. Toto očekávání prožíváme v různých rovinách. S tím, jak přibývá roků v kalendáři, pro -

měňují i formy očekávání. Nejzřetelněji je to patrné v rovině materiálního uspokojování. Řečeno jednoduše: „Čím nás letos Ježíšek překvapí?“ Myslím, že nikdo z nás se občas neubrání myšlence, kam že se to všechny ty "tradiční" svátky, Vánoce nevyjímaje, ubírají. Samozřejmě, že všechno dění na tomto světě má svůj vývoj, svátky nevyjímaje.

**Vánoce...** Pro každého z nás znamenají něco jiného. I v historii lidstva se v tomto období slavilo z různých důvodů. U starých Římanů to byly novoroční svátky zvané kalenda - oslava zimního slunovratu, při níž se konala obchůzka s novoročním přáním (jak vidíte, podobnost se slovem koleda není vůbec náhodná). Ještě dříve to byly tzv. larentálie - uctívání domácích ochranných božstev (Larů), či slavnost na počest bohyně Acca Larentia. Také saturnálie, oslavy božstva Saturna, které mezi římským lidem přetrvaly ještě z dob etruských králů. Saturnálie byly oslavou znovuzrození slunce a probíhaly každoročně





od 17. do 23. prosince. Byly to svátky velmi bujaré, plné hluku, nevázaných žertů, spojené s dobrým jídlem a pitím a také dáváním dárků.

Také Keltové slavili zimní slunovrat - radovali se z vítězství boha Slunce nad Zimou, zrození nového života a pokoření smrti. Zimní slunovrat nastával okolo 21. prosince a Keltové v ten den zapalovali posvátný oheň, který musel vydržet hořet po 12 dní a s jehož zapálením byly spojené slavnostní obřady. V období oslav slunovratu se všechny ohně v domě zapalovaly právě od tohoto posvátného ohně. Mnoho vánočních zvyků, které se dochovaly až dodnes a jsou považovány za projevy lidové křesťanské zbožnosti, pochází právě od Keltů - např. zdobení přibytku jmelím, rozkrajování jablíčka apod.

V době vzniku křesťanství byla římská říše všemožných pohanských zvyků plná. Svátek nazvaný den zrození nepřemožitelného Slunce byl v roce 275 dokonce uzákoněn jako státní svátek. Křesťané, kterých stále přibývalo, začali ve stejném termínu oslavovat Svátek narození Páně. Protože přesné datum narození Ježíše Krista neznáme, vybrali si křesťané právě datum pohanských oslav slunce, možná, aby se vyhnuli právě těm pohanským oslavám a oslavovali svého Boha. S rozšířením křesťanství se po celém světě rozšířily také křesťanské Vánoce, jako oslava Kristova narození. V dnešní době jsou některé křesťanské svátky stále oblíbené, ovšem právě to, co jim dává původní smysl, tedy jejich křesťanská náplň, se mnohdy vytrácí a zůstávají pouze zvyky a tradice.

Vánoce už jsou opravdu za dveřmi. Kapři počítají poslední dny svého života, adventní kalendáře jsou vypleněny do poslední čokoládíčky a všechna přáníčka s vánočními přáními jsou již odeslána a jistě našla svého adresáta. Ze všeho nejvíce přejme si však pevné zdraví a pokoj a mír v duši.

Za celý kolektiv základní školy přeji všem našim žákům, jejich rodičům, přátelům školy a vůbec všem lidem dobré vůle klidné a spokojené svátky vánoční a úspěšný rok nadcházející.

Radomila Zelená, ředitelka školy



## **Ze života obce**

Z veřejné schůze zastupitelstva obce ze dne **30. 9. 2009**

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí:**

#### **1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení**

#### **2. Informace starosty:**

- je dokončena projektová dokumentace na stavební úpravy budovy Základní školy Podbřezí, byla podána žádost o vydání stavebního povolení. Je již vydané stavební povolení na čističku odpadních vod, rovněž tak územní souhlas na venkovní úpravy základní školy
- byla podána žádost o dotaci na výstavbu víceúčelového hřiště na MAS POHODA venkova se sídlem ve Valu
- rekonstrukce požární nádrže Lhota Netřeba je již před dokončením
- bylo vysloveno poděkování hasičům za uspořádání diskotéky a Opočenky, za sranda mač v požárním útoku, hasičům ve Lhotě za společenskou akci a mládeži za uspořádání duatlonu

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje:**

1. Finanční částku 19 000,- Kč včetně DPH na projektovou studii dětského hřiště na návsi.
2. Finanční částku ve výši 130 483,50 Kč na dálkový přenos dat o množství chloru v pitné vodě z čerpací stanice v Podbřezí do centrálního dispečinku AQUA servis, a.s. Rychnov n.Kn. Prostředky budou čerpány ze spořicího účtu obce u pronajímatele vodovodu.
3. Finanční prostředky ve výši 50 000,- Kč na specifikované práce a materiál, které jsou nutné na opravu staré hasičské zbrojnice v Podbřezí v letošním roce.
4. Předložený plán inventarizace obecního majetku k 31. 12. 2009.
5. Finanční částku 70 000,- Kč včetně DPH na navýšení nákladů rekonstrukce požární nádrže ve Lhotě Netřebě.
6. Rozpočtové opatření č. 4/2009 s přesuny finančních prostředků mezi jednotlivými paragrafy.



### **Zastupitelstvo obce Podbřezí souhlasí:**

S přijetím daru od Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, se sídlem Pivovarské náměstí 1245, 500 03 Hradec Králové, jehož předmětem je pozemek KN parc. č. 1316/2, který se nachází v obci Podbřezí, k.ú. Lhota u Dobrušky o výměře 60 m<sup>2</sup> – ostatní plocha, ostatní komunikace do majetku obce Podbřezí. Tato parcela je využita při generální rekonstrukci požární nádrže ve Lhotě Netřebě pro chodník a jeho podpěrnou zeď.

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí pověřuje:**

Starostu obce Antonína Novotného:

Podepsáním smlouvy z grantového programu Královéhradeckého kraje na finanční příspěvek na provedení Změny č. 3 ÚPSÚ Podbřezí.

Z veřejné schůze zastupitelstva obce ze dne **21. 10. 2009**

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí:**

#### **1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení**

#### **2. Informace starosty:**

- v roce 2010 se z rozhodnutí vlády zvyšuje daň z nemovitosti o 100% ne však ze zemědělských pozemků
- 15. 10. 2009 byla firmou Kerson s.r.o, Dobré předána stavba požární nádrže ve Lhotě Netřebě s tím, že bude vyasfaltován pruh kolem obrubníků a z jara přeseť tráva
- Obci Podbřezí byla schválena dotace ve výši téměř 1 800 000,- Kč na stavbu víceúčelového hřiště, žádost, kterou vypracoval sám starosta, byla podána přes MAS Pohodu venkova se sídlem ve Valu. O dotaci jsme již žádali dvakrát neúspěšně, samotnou žádost nám tehdy vypracovalo CEP (Centrum evropského plánování) v Hradci Králové za úplaty.

#### **3. Zprávu**

Zprávu o projednání a vyhodnocení projednání návrhu Zadání Změny č. 4 Územního plánu sídelního útvaru (ÚPSÚ) Podbřezí.

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje:**

1. Zrušení pokladního limitu v pokladně Obecního úřadu v Podbřezí.
2. Dle § 47 odst. 5 zákona 183/2006 Sb., stavební zákon, ve znění pozdějších předpisů, zadání Změny č. 4 Územního plánu sídelního útvaru Podbřezí ve smyslu jeho upraveného návrhu, jež je přílohou k tomuto materiálu. Územní plán bude zpracován bez konceptu a bez vyhodnocení vlivů na udržitelný rozvoj území.
3. Další postup starosty obce při realizaci akce: „Stavební úpravy budovy č.p. 3 v Podbřezí na moderní vzdělávací zařízení“.
4. Záměr na pořádání Srazu rodáků a 125 let SDH Podbřezí v sobotu 15. května 2010.
5. Půjčky pro obec od fyzických osob s ročním úrokem ve výši 5 % a s výpůjční dobou dle potřeb obce a jednotlivých poskytovatelů. O poskytovatelích nebudou podávány žádné informace.
6. Finanční částku ve výši do 10 000,- Kč pro SDH Podbřezí na hudbu Valanka při tradičním posvícení ve dnech 21. – 23. 11. 2009.

Z veřejné schůze zastupitelstva obce ze dne **16. 12. 2009**

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí:**

#### **1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení**

#### **2. Informace starosty:**

- informace o dílčím přezkoumání hospodaření – bez závad
- poděkování ředitelce základní školy za dobré hospodaření s finančními prostředky a všem aktivním účastníkům za přípravu a průběh tradičního posvícení.



### 3. Body programu

- výpověď z nájmu bytu v ZŠ manželům Navrátilovým s termínem ukončení náj. smlouvy 30. 4. 2010
- navýšení cen vodného v roce 2010 z 30,10 Kč na 34,10 Kč

#### Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje:

1. Podání Žádosti o poskytnutí finanční podpory z Programu obnovy venkova Královéhradeckého kraje v roce 2010. Název projektu: „Výměna stropů nad přízemím ZŠ v Podbřezí“. Celkové náklady dle rozpočtu 1 306 322,- Kč, výše žádané dotace 600 000,- Kč, vlastní podíl žadatele 706 322,- Kč.
2. Podání Žádosti o poskytnutí finanční podpory z Programu obnovy venkova Ministerstva pro místní rozvoj v roce 2010. Název projektu: Výstavba a rekonstrukce osvětlení sportovního areálu v Podbřezí. Celkové náklady 450 000,- Kč, výše žádané dotace 300 000,- Kč, vlastní podíl 150 000,- Kč.
3. Podání Žádosti o poskytnutí finanční podpory z Programu obnovy venkova Královéhradeckého kraje v roce 2010. Žádost podává Dobrovolný svazek obcí, Region Orlické hory za všechny přihlášené obce svazku. Název projektu: „Nákup a osazení ukazatele rychlosti“. Celkové náklady dle rozpočtu 80 000,- Kč, výše žádané dotace 48 000,- Kč, vlastní podíl žadatele 32 000,- Kč.
- 4a. Dohodu o zastavení prací na prováděcí dokumentaci Stavebních úprav budovy č.p. 3 v Podbřezí na moderní vzdělávací zařízení mezi obcí Podbřezí a Atelierem pana ing. Arch. Zídka. Práce byly zastaveny v rozpracovanosti 50 %. Pokračovat se bude po etapách.
- 4b. Proplatit letos příslušnou částku za rozpracovanou prováděcí dokumentaci ve výši 223 720,- Kč.
- 4c. Finanční prostředky ve výši cca 300 000,- Kč na další etapy prováděcí dokumentace v následujících letech podle pokynů zadavatele.
5. Přebytkový rozpočet obce na rok 2010 s celkovými příjmy 5 574 790,- a rezervou 2 206 790,- Kč.
6. Rozpočtový výhled na rok 2011 s celkovými příjmy a výdaji ve výši 5 150 000,- Kč, na rok 2012 ve výši 5 302 000,- Kč, na rok 2013 ve výši 5 420 000,- Kč.
7. Rozpočtové opatření č. 6/2009 s přesuny finančních prostředků mezi jednotlivými paragrafy.
8. Dodatek č. 2 ke Zřizovací listině Základní školy Podbřezí a smlouvu o výpůjčce na movitý majetek obce, který je předán k hospodaření základní škole.
9. Zvýšit dar novorozencům od data narození 1. 1. 2010 z 1 000,- Kč na 2 000,- Kč.
10. Příspěvek na žáky, kteří dojíždějí do ZŠ v Dobrušce 6. – 9. ročník na rok 2010 ve výši 27 500,- Kč.
11. Od 1. 1. 2010 volný přístup pro všechny obyvatele obce Podbřezí k požární nádrži na návsi v Podbřezí a konec rybaření pro nikým nejmenovanou skupinku.
12. Nájem ze sálu v místním hostinci Skalka platný ve vztahu obec – hostinec takto:  
Akce do 4 hod. mimo topnou sezónu 600,- Kč, v topné sezóně 1 000,- Kč, akce nad 4 hod., jako jsou např. taneční zábavy mimo topnou sezónu 1 000,- Kč, zábavy a plesy v topné sezóně 1 500,- Kč. Při mimořádných událostech, které zde nejsou definovány, stanovuje vyšší nájmu starosta obce.

### Jak se dařilo

V podzimním zpravodaji byla opomenuta akce, kterou uspořádali za krásného letního počasí v sobotu **19. 9. 2009** zapálení sportovci za podpory Obecního úřadu v Podbřezí a to 1. ročník Skaleckého duatlonu. Účast byla dobrovolná pro všechny věkové kategorie. Trasa pro kolo v délce 12,5 km vedla po lesních, polních a vedlejších cestách v našem a sousedním katastru, trasa běhu pro muže 2,5 km směřovala okolo "Homole" a zpět, pro děti a ženy zkrácená verze k místnímu kravínu a zpět. Nakonec byly vyhodnoceny 4 kategorie - mladší a starší děti, ženy a muži. Pro pořadající to bylo něco nového a tak na příští ročník již budou vědět, jak na to. Odpoledne se opravdu vydařilo a všichni se již těší na další soutěž. Obrázky je možno shlédnout ve fotogalerii na webových stránkách obce.

2. setkání Klubu komunálních politiků KDU-ČSL Královéhradeckého kraje se konal **12. 11. 2009** v Podbřezí. Po prohlídce obce a občerstvení v místním hostinci hovořil o bytové politice Mgr. Jaroslav Orel z Ministerstva pro místní rozvoj Praha, s dotační strategií Královéhradeckého kraje seznámil přítomné Ing. Vladimír Derner a senátor Jiří Čunek pohovořil o politickém dění a strukturálních fondech.



Ve čtvrtek **26. 11. 2009** navštívili naši obec zástupci obcí z MAS Partnerství Moštěnka z okresu Přerov, Zlín a Kroměříž. Exkurzi zajišťoval Euroregion Glacensis, DSO Orlické hory a MAS Pohoda venkova Val, (jako obec jsme členem všech těchto svazků). Hosté se přijeli podívat na realizované projekty z Programu LEADER. U nás to byla Generální rekonstrukce požární nádrže ve Lhotě. Po této zastávce si pak ještě návštěvníci prohlédli naši hasičskou zbrojnici, náves a vodárnu. Moc se jim u nás líbilo a chutnala jim hlavně „dobrá voda“ z vodárny. Několik obrázků je možné shlédnout ve fotogalerii našich webových stránek pod názvem Exkurze do regionu.

**Posvícení.** Sobotní posvícenskou zábavou s hudbou TROP byl zahájen posvícenský maraton o předposledním listopadovém víkendu. Po nedělním posezení při hudbě pak v pondělí bylo zahájeno tradiční posvícenskou mší svatou v zámecké kapli, průvodem po vesnici s hudbou Valanka a položením věnce k pomníku padlých z I. světové války na návsi. Průvodu se zúčastnili jak nejmladší občanci z vesnice ještě v kočárcích, tak i děti ze základní školy a ostatní občané, kteří dále udržují tuto dlouhou tradici u nás. Také lze prohlédnout na webu <http://www.podbrezi.cz/new/page.php?13>.

**Koncem září** si 10 našich turistů užívalo v termálních lázních Dunajské Stredy. Při zpáteční cestě si prohlédli vodní dílo na Dunaji Gabčíkovo. Doma jsme využili krásného podzimního počasí k projíždkám na kole po okolí. Posvícenské posezení se solnickými i rychnovskými turisty se vydařilo. Byla zhodnocena uplynulá sezona a seznámili jsme se s plány na příští rok. Navštívili jsme pěkné předvánoční výstavy v Hlíněm a Skuhrově nad Bělou. Zúčastnili jsme se staročeských vánoc v Ratibořicích s názvem Advent na zámku a v Babiččině údolí. Cestou zpět jsme se zastavili v České Skalici podívat na ukázkou vyučování v Barunčině škole.  
Za KST Podbřezí Věra Stodůlková

**1. 12. 2009** byly na stránkách Nadace Via vyhlášeny výsledky soutěže Starosta roku 2009, do které byl nominován i náš starosta. Vítězkou 1. ročníku soutěže „Poštovní spořitelna Starosta roku“ se stala Vladislava Moravčíková, starostka obce Oplany ve Středočeském kraji. Do finále se probjovala společně s Ondřejem Feberem ze Stonavy v Moravskoslezském kraji, Petrem Gazdíkem ze Suché Lozi ve Zlínském kraji, Milanem Kazdou z Kněžic ve Středočeském kraji a Karlem Petráněm ze Svojšína v Plzeňském kraji. Nominováno bylo celkem 220 starostů a starostek.

V neděli **13. 12. 2009** přijal pozvání do hostince „Skalka“ ke Dni seniorů Pavel Jech z Dobrušky. Obsáhle vyprávěl o své cestě po Nepálu, promítal fotografie a videa. Největším lákadlem těchto výprav jsou místní vysoké hory, ale za zmínku stojí i život místních obyvatel, kteří žijí pro nás až v neuvěřitelně skromných poměrech s bídnou hygienou.

Nakonec předal starosta s místostarostou seniorům nad 60 let malou sladkou pozornost a novoročenku s plánovacím kalendářem.

**Naši nejmenší cvičí** – děti do 4 let chodí se svými rodiči cvičit do ZŠ v Podbřezí a přišel se na ně podívat i Mikuláš s čertem.





## Připravované akce

OÚ Podbřezí pořádá již XIII. ročník **Vánočního turnaje ve stolním tenisu** amatérů v sobotu **26. 12. 2009** v místním hostinci „Skalka“ od 13 hodin.

Přihlásit se do soutěže je možno přímo na místě od 12.30 hod. Pro nejlepší jsou připraveny věcné ceny a malé pozornosti. **Tenisovou pátku a dobrou náladu s sebou !**

Na ukončení turistické sezony 2009 pořádají ve středu **30. 12. 2009** naši turisté předsilvestrovský špacír po okolí Podbřezí. Odchod v 10 hod. z návsi a oběd je zajištěn.  
Zájemci, hlase se u pana Stodůlky do 25. 12. 2009.

- 09. 1. 2010** TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA na pomoc rodinám a lidem v nouzi
- 09. 1. 2010** Babský bál, hudba Strejci + předtančení
- 16. 1. 2010** Výroční valná hromada SDH Podbřezí
- 20. 2. 2010** Hasičský bál

## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

### Významná výročí 2010

<b>Leden</b>	<b>65 let</b>	NĚMEČEK Josef, Podbřezí 82
	<b>85 let</b>	CVEJNOVÁ Bohuslava, Podbřezí 14
<b>Únor</b>	<b>80 let</b>	KAVKA Josef, Lhota Netřeba 76
	<b>86 let</b>	CERVINKOVÁ Anežka, Podbřezí 24
	<b>87 let</b>	NOVÁKOVÁ Anežka, Lhota Netřeba 17
<b>Březen</b>	<b>65 let</b>	FRANCOVÁ Jarmila, Lhota Netřeba 7
	<b>80 let</b>	MARKOVÁ Květuše, Podbřezí 104
	<b>83 let</b>	KLIMEŠ František, Lhota Netřeba 97
	<b>88 let</b>	SMIDOVÁ Marie, Podbřezí 36

### Za čtvrté čtvrtletí roku 2009:

Přihlásili se:	MAREŠOVÁ Jana, Podbřezí 57	
	NĚMEČEK Petr, Podbřezí 57	
	KUPKA Jiří, Chábory 6	
	KAPLAN Roman, Lhota Netřeba 59	
Odhlásili se:	HRONOVSKÝ Miloš, Chábory Studánka 13	
	DOLEŽALOVÁ Jiřina, Lhota Netřeba 84	
Narodili se:	NOVOTNÁ Klára, Podbřezí 80	5. 10. 2009
	KOVAROVÁ Lucie, Podbřezí 27	29. 10. 2009
	FRANCOVÁ Valerie, Podbřezí 96	24. 11. 2009

E-mailová adresa Obecního úřadu v Podbřezí je [obec@podbrezi.cz](mailto:obec@podbrezi.cz)

E-mailová adresa starosty obce je [starosta@podbrezi.cz](mailto:starosta@podbrezi.cz)

Webové stránky Obce Podbřezí <http://www.podbrezi.cz>

Ti, kdo mají zájem zveřejnit své řádky, příspěvky či připomínky ve zpravodaji (jak jednotlivci, tak i organizace), je doručí buď elektronickou poštou, nebo i osobně na obecní úřad nejpozději do 20. dne měsíce března, června, září a 15. prosince kalendářního roku.

**HODINY PRO VEŘEJNOST**

pondělí 13 - 18 hod., středa 13 - 17 hod

**NA OBECNÍM ÚŘADU:**

úterý a čtvrtek 7.30 - 12 hod.

**DOVOLENÁ na obecním úřadu: 23., 28. - 31. 12. 2009** bude na obecním úřadu **zavřeno**.

V naléhavých případech je možno se obrátit na starostu obce, tel. 494 666 259 nebo 606 828 507.



## Trochu statistiky v naší obci za rok 2009

Stav obyvatel k 1. 1. 2009  
Přírůstek za rok 2009

511  
23

Stav k 18. 12. 2009  
Úbytek za rok 2009

514  
20

	Věkové složení obyvatel								
				Věk 0-14		Věk 15-59		Věk 60 a více	
Část obce	celkem	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
Věk.průměr	38,39	36,88	39,92						
Chábory	32	21	11	6	0	9	6	6	5
Lhota Netřeba	166	81	85	12	15	54	49	15	21
Podbřezí	316	158	158	35	25	94	104	29	29
<b>Celkem</b>	<b>514</b>	<b>260</b>	<b>254</b>	<b>53</b>	<b>40</b>	<b>157</b>	<b>159</b>	<b>50</b>	<b>55</b>

## Rozpis služeb

(prozatím není rozpis na příští rok)

**stomatologické lékařské služby první pomoci okresu Rychnov n. Kn. na konci roku 2009**

ordinační hodiny:                      sobota, neděle, svátek 08.00 - 12.00 hod.

datum služby	jméno lékaře	adresa ordinace	telefon
19.12.	MUDr. Dagmar Kašparová	Voříškova 169, Vamberk	602 514 715
20.12.	MUDr. Helena Kašparová	Smetanovo náměstí 334, Vamberk	494 501 711
24.12.	MUDr. Jana Laubová	Poliklinika, Týniště nad Orlicemi	494 371 783
25.12.	MUDr. Pavla Valešová	Poliklinika, Dobruška	494 622 114
26.12.	MUDr. Jan Loukota	Komenského 127, Opočno	494 621 665
27.12.	MUDr. Ludmila Malátková	Poliklinika Rychnov n. Kn.	494 515 696
1.1.2010	MUDr. Eva Nentvichová	K. Michla 942, Dobruška	494 623 775
2.1.2010	MUDr. Ivona Pišková	Svatohavelská 266, Rychnov n. Kn.	494 534 841
3.1.2010	MUDr. Jaroslava Pokorná	Potštejn 317	494 546 544

### Rozhovor s MUDr. Janem Šulou: Zapomínáme na to, že veselá mysl je půl zdraví

*Promoval v roce 1985 v Praze na LF UK. Klinickou práci začíná v České Republice a následně studuje ve Švýcarsku, Itálii a Německu. Po atestaci z ortopedie v roce 1991 odchází do Kanady a pak do USA, kde se na Floridě věnuje studiu významu membránových receptorů při rozvoji autoimunitních onemocnění pod vedením Prof. Felixe Kaufmanna.*

Po návratu do Evropy v roce 1993 nadále spolupracuje na vývoji přírodních preparátů pro léčbu kloubních onemocnění s pracovišti v Anglii a ve Švýcarsku. Za své práce je přijat v roce 1999 do Královské lékařské společnosti Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku jako první český lékař. Další rozvoj biomodulačních léčiv spojuje s univerzitami ve Skotsku a v Oxfordu. Od roku 2007 je členem Italského řádu lékařů v Neapoli a vedoucím imunologem italské společnosti Ischia Salus. Mezinárodně působí jako konzultant ve 12 zemích a je členem Oxford Research Institute of Immunology a italské psychoneuroimunologické společnosti. Žije střídavě v Itálii a v Anglii.

### Proč se chřipka objevuje zejména v říjnu a listopadu a pak v únoru a březnu?

Teorii vzniku chřipky právě v tomto období je mnoho, ale já osobně se přikláním k teorii snížení imunity vlivem poklesu slunečního světla, tedy oslabení osy hypotalamus hypofýza, která dává našim T-lymfocytům povel se buď vzchopit a bojovat, nebo to nechat být, protože to stejně nemá cenu a všichni onemocníme.

Dále je to změna stravy a určitá deprese z toho, že už je tady zase podzim. Na jaře je to pak vyčer-



pání a projev únavového syndromu, protože příroda nutí člověka odpočívat. Já osobně ale mám za to, že pokud tedy člověk podlehe davovému šílenství, že už to mají všichni, tak já to asi dostanu také, potom se to skutečně stane. Při pečlivém studiu epidemiologických studií je skutečně tato morbidita vyvolána z velké části sdělovacími prostředky a médii, které jsou zase nástrojem výrobců vakcín a vitaminů, kdy je nutné zvýšit prodeje a vytvořit davovou psychózu, což se jim již několik desetiletí velmi dobře daří. Člověk, který zdravě žije a myslí, nikdy chřipkou neonemocnění. To je jednoznačný fakt, ale není zájem, aby lidi byli veselí a jedli pomeranče a jablka, ale je nutné je očkovat a vytvořit dvakrát do roka nárůst prodeje vakcín a imunomodulátorů.

### **Jak je to s nemocností podle krevních skupin?**

#### **Jsou na tom všechny stejně, případně, která je nejvíce ohrožena?**

Krevní skupiny jsem velice pečlivě studoval jak díky dietám, tak díky analýze nemocnosti, ale jednoznačně mohu říct, že objektivně není přímá souvislost mezi chřipkovým onemocněním a krevní skupinou. Spíše je tam souvislost podle znamení zvěrokruhu, tedy podle živlové rovnováhy, ale všechny krevní skupiny mají stejné obranné mechanismy. Rozdíl je tedy jen v tom, jak se každá jedna z těchto krevních skupin zachová v konfrontaci s medializací problému. Tedy jestli mu podlehe nebo ho ignoruje. Např. skupina O, která velmi dobře asimiluje, tak je snad náchylnější, ale velmi to závisí od typu osobnosti, respektive znamení a ascendentu.

### **Mají lidé s poruchou krvevotvorby větší odolnost?**

Určitě ne, protože pokud mají jakékoliv poškození, tak to znamená, že nejsou v rovnováze a krvevotvorba je jeden ze základních pilířů obranyschopnosti, protože v kostní dřeni z ezoterického hlediska sídlí duše neboli princip našeho bytí, respektive tvorba kmenových buněk, které se stále obnovují. Pokud je porucha tam, pak je latentně všude a obrana nemůže být dokonalá.

### **Je možné, že psychotici mají menší sklony chytit chřipku?**

Jak jsem již uvedl, chřipková epidemie je vždy produktem společnosti a pokud se psychotik zajímá více o toho, koho kdy a kde zabije či znásilní, tak logicky nevnímá, že se zrovna nachází v období a místě chřipkové epidemie a nemá tedy vůbec ani pomyslení na to, aby onemocněl, tak nemá vůbec žádný sklon tu chřipku chytit.

### **Očkovat – ano, či ne?**

#### **Je očkování efektivní a je možné očkovat, když je někdo alergický?**

Já jsem zásadně proti jakémukoliv očkování chřipky, protože vždy z toho někdo umře, kdo by nemusel, kdyby se neočkoval, a pak ty vedlejší účinky jsou brutální, např. ochrnutí, roztroušená skleróza, lupénka, revmatická artritida či systémový lupus. Logicky jak úmrtí, tak chronické následky se tají, o tom se nikde nedočtete a jen musíte hledat ve speciálních statistikách. Pokud je někdo alergický, tak si tu alergii jenom zhorší, pokud náhodou nezemře na anafylaktický šok atd. Prostě to nepřipadá v úvahu. Očkování tedy jen pro rizikové skupiny a s vakcínou na míru individuálně připravenou.

### **Jestliže člověk posiluje imunitní systém zdravou výživou, otužováním, sportem, saunováním, jak je možné, že onemocní?**

Jednoduše proto, že se věnuje tělu a ne myslí. Pouze silná mysl a silný duch zabrání nemoci. Podívejte se na případy v koncentračních táborech, nikdo tam nejedl řádně, ani se nemyl, ale neonemocněli jen ti, kteří věřili, že přežijí. Harmonie a čistota těla jsou nástrojem k harmonii mysli. Velmi přesně je toto popsáno v knize Dr. Candance Pert *Molekuly emocí*, která naprosto jasně ukázala v laboratoři, jak deprese a úzkost snižuje imunitu. **Pokud budete skvěle jíst a cvičit a budete se bát rakoviny, pak ji stejně dostanete. S chřipkou je to stejné.**

### **Je správné na podzim a v zimě jíst citrusové plody, které mají velký obsah vitamínu C?**

Určitě ano, všechny přírodní vitaminy mají větší biokompatibilitu a organismus si jich více váží a spotřebuje je všechny, zatímco ty syntetické vyloučí. Jde ale i o jiné prvky výživy jako vláknina atd. Pokud





mám zácpu, tak mohu jíst kilogramy pomerančů a je z toho menší užitek než z půl kila jablek a správné funkce tlustého střeva.

### **Jakým způsobem se vy osobně bráníte proti chřipce?**

1. Žádnou chřipku ani jiné patologie si nepřipouštím.
2. Denně beru česnek, zinek a selen a také betaglukany.
3. Dvě hodiny 5x týdně sportuji – jezdím na kole.
4. Denně vypiju večer 350 ml červeného vína.
5. Děkuji universu za to, že jsem tak zdravý a můj imunitní systém tak silný.

### **Jaká je podle vašeho názoru nejúčinnější prevence?**

Jednoznačně veselá mysl, půl zdraví. Víme to všichni, jen málo se to praktikuje. *Autor Jaroslav Kňap*

### **Pranostiky v prosinci:**

#### **24. prosince: Adama a Evy / Štědrý den /**

Na Adama a Evu čekejte oblevu.

Jitřní jasná a obloha čistá, úroda hojná příští rok jistá.

Jasná noc o Štědrém dnu, mrazy lezou ke dnu.

Na Štědrý den večer hvězdičky - ponosou vajíčka slepičky.

Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů zvěstuje prý povětrnost příštích 12ti měsíců.

Je-li bezoblačná noc před Štědrým večerem, značí to, že bude příznivé počasí v zimě a úrodný rok.

#### **25. prosince: Hod Boží vánoční / Boží narození /**

Lepší vánoce třeskuté než tekuté.

Když vánoce obilí stromy sněhem, tak je posype jaro květem.

Zelené vánoce - bílé velikonoce.

Bílé vánoce - zelené velikonoce.

Jsou-li vrby o vánocích plny rampouchů, bývají o velikonocích plny kočiček.

Padá-li na Boží hod vánoční sníh, hodně obilí bude na polích.

Když na Boží hod prší, sucho úrodu poruší.

#### **26. prosince: sv. Štěpána, prvomučedníka**

Chodí-li Kateřina po ledě, chodí svatý Štěpán po blátě.

Na svatého Štěpána když vítr prudce zavěje, víno před zkázou se chvěje.

Když na Štěpána silný vítr bouří, vinař smutně oči hmouří.

#### **28. prosince: sv. Mláďátek betlémských**

Na Mláďátka když prší, osýpají se děti.

O Mláďátkách den se omlazuje.

#### **31. prosince: sv. Silvestra I**

Na Silvestra větry a ráno slunce svítí, nelze nám dobrého vína se nadíti.

#### **Měsíc prosinec všeobecně:**

Prosinec naleje a leden zavěje.

Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

Jaký prosinec, takové jaro.

Studený prosinec - brzké jaro.

Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.

Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.

### **Recepty, které se ještě mohou hodit.**

#### **Jednoduchý pečený kapr**

##### Suroviny:

filátka z kapra s kůží, citrónová šťáva, sůl, hladká mouka, olej, pepř, strouhaný křen, máslo



#### Postup:

Filátka osolíme a na straně s kůží pokapeme citrónovou šťávou a necháme do druhého dne odležet. Druhý dne filátka na straně s kůží obalíme v mouce, druhou stranu opepříme a opečeme na rozpáleném oleji. Na talíři rybu posypeme strouhaným křenem a přelijeme rozpuštěným máslem.

#### **Nepečený dort s ovocem**

#### Suroviny:

2 bílé jogurty, 1 zakysaná smetana, 1 vanilkový cukr, dětské piškoty, ovoce podle chuti (i mražené)

#### Postup:

Do dortové formy naskládáme vrstvu piškotů, zalijeme jogurtem smíchaným se zakysanou smetanou a cukrem, poklademe ovocem a postup opakujeme. Jako poslední vrstvu necháme piškoty, které můžeme přelít želatinou. Dort necháme odležet do druhého dne v lednici. (Čerpáno: Vaříme s habadějem)

#### **Rozpočet Obce Podbřezí na rok 2010 (v korunách)**

	<b>příjmy</b>	<b>výdaje</b>
Psí útulek		5000
Les		20000
Pozemky – pronájem	22000	
Vnitřní obchod, služby	36000	30000
Silnice – komunikace - údržba		30000
Vodní hosp. vodovod, kanalizace	170000	35000
ZŠ		370000
Hřiště	3000	35000
Bytové hospodářství	97000	270000
3 x 7 b.j. – splátky od BD 21	422000	422000
3 x 7 b.j. – splátky HÚ od obce	92000	92000
Veřejné osvětlení		80000
Územní plánování		50000
Komunální služby	20000	160000
Odpady	208000	230000
Kultura, sociál. komise, sport		84000
Péče o zeleň (náves)		60000
PO – SDH		20000
Místní správa	4000	1310000
Daně (PO, FO, DPH)	3000000	
Správní poplatky	5000	
Daň z nemovitosti	600000	
Poplatek z ubytovací kapacity	6000	
Poplatek ze psů	8500	
Úroky, poplatky	5470	10000
Dotace (ZŠ, správa, soc. dávky)	173080	
Pojištění majetku		28000
DSO OH + MAS POHODA		15000
Finanční vypořádání min. let-volby		12000
Dotace na požární nádrž od SZIF	702740	
Rezerva		2206790
<b>C E L K E M</b>	<b>5574790</b>	<b>5574790</b>

**Rozpočet obce** Podbřezí byl sestaven jako vyrovnaný. Daňové příjmy byly nastaveny na 80 % skutečnosti roku 2008, daň z nemovitosti o 100 % vyšší roku 2009. Dotaci na generální rekonstrukci požární nádrže Obec obdrží až začátkem roku 2010, akce musela být předfinancována z vlastních prostředků. Výdaje kopírují základní chod obce, byla vytvořena kapitálová rezerva s tím, že bude čerpána dle akcí, které budou realizovány. V dubnu bude zahájena výstavba víceúčelového hřiště a o prázdninách 1.etapa přestavby základní školy. Podle úspěšnosti žádosti o dotace-viz usnesení zastupitelstva z 16.12.2009, bude rezerva rozpouštěna na tyto akce.

**Datové schránky.** Obec dostala přístupové údaje pro otevření do datové schránky a od 1.11.2009 již přijímá a odesílá dokumenty různým orgánům veřejné moci. Veškeré informace pro případné zájemce o datové schránky lze najít na internetové adrese:

[www.datoveschranky.info](http://www.datoveschranky.info)

#### **Czech POINT.**

Jak jsme již informovali v minulém zpravodaji o vybavení pracoviště technikou, je již zprovozněn Czech POINT, tzn. možnost získat ověřený výpis z rejstříku živnostenského, obchodního, trestů, katastru nemovitosti... „doma“.