

Podbřezí



ROČNÍK XXII
JARO 2016

obecní zpravodaj

Vážení občané,

když slyšíme slovo jaro, tak nás to velice potěší. Když však kolem sebe vidíme, že už skutečné jaro je tady, tak opravdu pookřejeme. Říká se, že jaro je nejkrásnější období v roce. Bývá ještě lepší, když nás před ním navštíví opravdová zima. Letos tomu bohužel tak nebylo, ale přesto jaro neztratilo nic na svém půvabu. Nejen kytičky, ale celá příroda se probouzí ze zimního spánku. Doufám, že i pro nás je jaro novým impulsem pro celý letošní rok. **Projděme se pučící přírodou, všimějme si všech změn v přírodě a jediné tak pochopíme, že začíná nový život.** Protože jsme i my součástí tohoto koloběhu, užijeme si krás kolem sebe a to nejen v přírodě, ale taky v obnovených mezilidských



Obsah:

Slovo starosty.....	1
Společenská kronika.....	2
Sdružení žen Podbřezí.....	2
SDH Podbřezí	3
SDH Lhota.....	4
Skaláci.....	4-5
SK Skalka.....	5-6
Promítej i ty.....	6
Lhotecké střípky.....	6-7
Hospic Setkání.....	7-8
Turistické zajímavosti.....	9-11
Schůze zastupitelstva.....	12
Pozvánky.....	13

vztazích.

Jsem velice rád, že aktivní lidé přispívají ke zpestření společenského života v naší obci. Těch akcí bylo hodně a stále ještě pokračují. Byly to plesy, přednášky, besedy či jiné další aktivity, které nás obohacují hezkým prožitkem nebo novými informacemi. Jsem rád, že tyto aktivity vytváříte vlastními silami bez ohledu na svůj volný čas s vědomím, že aktivity ze zdola jsou přínosem pro všechny obyvatele naší obce.

I letos nás čekají nelehké úkoly. Rádi bychom dokončili stavební úpravy Základní školy a Montessori mateřské školy Podbřezí. Akce je plně závislá na získání finančních prostředků z dotačního programu, které vypsal Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy v Praze. Další nadějí jsou pak finanční prostředky z IROP (evropské finanční prostředky). Dále se nám otevírá možnost, získat nějaké finanční prostředky na stavbu skladu u hasičské zbrojnice v Podbřezí. Budeme také projekčně připravovat rekonstrukci bývalého obecního úřadu ve Lhotě Netřebě na kulturní zařízení s pracovním názvem společenské centrum. Nesmíme také zapomenout na rekonstrukci vodovodu a kanalizace v Podbřezí a úpravu prostoru pod bývalou synagogou.

Krok za krokem se budeme snažit naplňovat Program rozvoje Obce Podbřezí na léta 2016 - 2020 s výhledem až do roku 2025, který byl schválen zastupitelstvem obce. Těch úkolů je dost, ale začít se přece někde musí a odhodlání zastupitelstva je příkladné.

Ještě jednou bych chtěl poděkovat všem spolkům a občanům za jejich aktivní přístup k rozvoji naší obce a popřát Vám prožít opravdu krásné jaro jak na těle, tak i na duši.

Starosta obce

Vydává:

Obecní úřad Podbřezí
vychází 4x do roka
náklad 230 výtisků
pro občany zdarma
tel.: 494 666 220
obecni.urad@podbrezi.cz
www.podbrezi.cz
redaktor: Ester Horáková

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Životní jubilea

Duben

Ehl Zdeněk	Lhota Netřeba	70 let
Kovářová Marta	Podbřezí	75 let
Nesvačilová Jana	Podbřezí	75 let
Stodůlková Věra	Podbřezí	70 let
Vavřincová Jana	Podbřezí	60 let

Květen

Knapová Zdeňka	Podbřezí	70 let
Koutský Jaroslav	Lhota Netřeba	65 let
Petr Karel	Chábory - Studánka	80 let
Radochová Jarmila	Lhota Netřeba	84 let
Vesková Věra	Lhota Netřeba	65 let

Červen

Balcar Pavel	Podbřezí	60 let
Melichar Václav	Lhota Netřeba	80 let
Němečková Anežka	Podbřezí	70 let

Narodili se

Slováková Nikol	Podbřezí	8.1.2016
Kubec Adam	Podbřezí	26.1.2016
Kuklíková Adéla	Podbřezí	30.1.2016

Úmrtí

Piskorová Stanislava	Lhota Netřeba	8.1.2016
Pohl Zdeněk	Lhota Netřeba	19.2.2016
Jarkovský Josef	Podbřezí	16.3.2016

Poděkování

Rádi bychom poděkovali všem, kteří nelenili a dokázali zpříjemnit poslední chvíle života Stanislavě Piskorové, kdy si nemilosrdná nemoc vybírala svoji daň. Zároveň děkujeme za všemožnou podporu od občanů, obce a domácího HOSPICE SETKÁNÍ, který nám zajistil možnost dožít manželce s těmi nejbližšími, za což jsme velice vděční.

Jiří Piskora s dcerou Stanislavou

SPOLKY A SDRUŽENÍ OBCE

Sdružení žen Podbřezí, z.s.

Dětský karneval s makovou panenkou a motýlem Emanuelem

Neděle 31.1.2016 byla určená v místním hostinci dětem. Motýl Emanuel a maková panenka za pomoci pohádkových postavíček přivítali děti na karnevalovém rejži. Nesměly chybět soutěže, které nebyly vždy určené jen pro děti ale i pro jejich rodiče. Samozřejmě že nesměly chybět ani malé dobrotky a ceny. Dětské písničky rozhýbaly děti i rodiče. Taneční vláček již tradičně projel sálem, výčepem i chodbou. Děti potom netrpělivě očekávaly ceny, vyhrané v tombole. Můžeme říct, že každý kdo přišel, se pobavil a o to na našich akcích jde především.



Za Sdružení žen Ester Horáková, foto archiv obce

SDH Podbřezí

Z činnosti SDH

Naší první akcí v roce 2016 byla výroční valná hromada, která se konala 9.1.2016 v místním hostinci Skalka. Po přednesení zpráv jsme měli možnost vzpomínat prostřednictvím videa na setkání rodáků a oslavy 130 let od založení SDH Podbřezí, které se konalo v květnu 2015. V měsíci únoru se konal tradiční hasičský ples. Naši členové se také zúčastnili VVH okrsku a starosta byl přítomen na setkání představitelů sborů okresu Rychnov.

Připravujeme:

23.4.2016 - účast na okrskovém cvičení ve Lhotě Netřebě

7.5.2016 - zájezd na letiště Václava Havla do Prahy - odjezd 7.5.2016 v 6.00 hodin z návsi, potřebné informace přihlášení členové ještě obdrží

Za SDH Pavel Mervart Starosta sboru

Hasičské dobrodružství pro malé i velké

V sobotu 19. března jsme se vydali s malými hasiči a jejich rodiči na dobrodružství do „nové“ hasičské zbrojnice v Rychnově nad Kněžnou. Jelikož tam máme velkou protekci v podobě Tomáše Cvejna, nebyl až tak velký problém, najít vhodný termín na naši exkurzi. Z Podbřezí vyjelo auto Magirus plné malých i větších nedočkavců a kdo se nevešel, musel po svých (svým autem). V hasičárně nás přivítal Tomáš, který nám ukázal, jak to na stanici chodí. Musel také odpovídat na všetečné otázky typu – kam jste jeli dneska dopoledne zasahovat, kolik slouží hasičů v jedné směně, jak co funguje až po otázku, odkud „padají“ ti urostlí požárníci, když zazní siréna.

Velmi pěkné odpoledne jsme zakončili prohlídkou venkovního sportoviště. Ve chvílce se malí a někteří velcí proměnili ve Forrest Gumpa, kterému ve filmu někdo řekl – utíkej. Stejně tak to vypadalo na tartanu, kde v mžiku kroužily děti různou rychlostí a různými směry. Po odchycení posledního vytrvalce nezbývalo nic jiného, než se rozloučit. Ne však na dlouho, blíží se nám totiž začátek dětských tréninků. Datum bude upřesněn.

Ester Horáková – účastnice dobrodružství





SDH Lhota Netřeba

Je již od nepaměti dobrým zvykem na konci dubna zbavit se přebytečné biomasy na centrálních ohništích, místně k tomu zřízených, za účelem spolčování, při kterých je hromadně mrháno bezúčelně energií, potravinami včetně nápojů. Tak by činnost možná nazval člověk, držící se litery nějakého velice důležitého úřadu. My tomu jednoduše dál po staru budeme říkat **čarodějnice** a ani letošní rok nebude výjimkou. Výjimkou pro letošní rok bude to, že o týden dříve a to **23. dubna** bude ve Lhotě Netřebě prověrka techniky 2. okrsku, na kterou máme samozřejmě objednané krásné, aprílové počasí. **Takže jste srdečně zváni na obě soboty na konci dubna do Lhoty Netřeby.**

Jiří Piskora - jednatel SDH

Skaláci

Opička- lezení na umělé stěně

Rok 2016 jsme zahájili již tradiční akcí lezením na umělé stěně v Hradci Králové. Děti zde lezou na velké stěně a zkoušejí si různé technické finesy v lezení. Mohou si tak vyzkoušet již některé dovednosti, které se učí v průběhu roku na malé stěně či na menších skalách. Větší děti jsou již schopny se samy odjistit. Je zajímavé sledovat posun některých dětí, které se každým rokem zlepšují. Nemají takový strach a více si věří a tím pádem vylezou výše.

Z fyziologického a kompenzačního hlediska je tato aktivita velmi vhodná pro správný tělesný vývoj dítěte a pro odbourání jednostranného zatěžování z jiných sportů (hokej, fotbal, běh atd.). Aniž by si dítě uvědomovalo tak při této aktivitě posiluje a současně i komplexně protahuje celé tělo. Lezení je přeci přirozenou činností každého malého dítěte, které se ve chvílích, kdy je bez dozoru, snaží někam vylézt či vyšplhat a tím již překonává sama sebe. Pocity, které při přezení nebo vylezení nějaké skály či stěny, jsou jedinečné a nepopsatelné. Zvyšují důvěru v sebe sama. Tato nabitá důvěra se pak velmi lehce přenáší i do oblastí, které děti mohou využít v běžném životě např. ve škole.



Pohár Boba pekáče

Začátkem měsíce února jsme na naší táborové základně podnikly víkendovou akci. Vzhledem k nízké účasti dětí jsme museli zrušit „pohár o Boba Pekáče“. Nebylo by fér, aby všechno vyhrála jedna osoba a tak jsme pohár zrušili. I když u nás na vesnici žádný sníh nebyl, tak na Sucháči jsme měli sněhu dost. Velmi zajímavou akcí, kterou jsme podnikli, byla výprava po srnčích stezkách. Stezka nás vedla nejen lesem, ale i skalami a mnohdy jsme museli překonat obtížný terén. Stezka nás zavedla až na trampské místo, na které se musí prolézt opravdu malou myší dírou. Vyzkoušeli jsme si, jaké to může být, když se ztratíme v lese a co máme v takovém případě dělat nebo nedělat. Díky slunečnému počasí se nám podařilo pozorovat sluneční skvrny. Bohužel, jasné počasí nevydrželo až do nočních hodin, a tak původně plánované pozorování měsíce jsme museli zrušit. Vzhledem k právě probíhajícímu mistrovství světa v biatlonu, jsme také vyzkoušeli střelbu na padací terče. Našli se opravdu dobří střelci, kterým to padalo jako Soukalové. Někteří si také vyzkoušeli tzv. jednolanové techniky. Jedná se o výstup po laně pomocí technických pomůcek. Obdiv a velkou vůli zde předvedla Eliška Petrová, která i přes svůj výškový handicap vylezla celou stěnu. V závěru sobotního večera jsme si zahráli deskovou hru „Poznej svůj kraj“. Bylo velmi zajímavé sledovat, jak některé děti uplatnili nabitě znalosti ze školy. Menší, kteří v této hře měli mít handicap, nakonec skončili na druhém místě. Což bylo velké překvapení.

Odemykání Dědiny

Koncem měsíce února byl náš potok natolik zásobován vodou, že jsme se rozhodli tuto řeku odemknout o něco dříve, než tomu bylo v předcházejících letech. I když teploty nepřesahovali přes 5° C práce s pádlem nás dostatečně zahřála. Na tuto akci jsem povolal pouze starší děti, jelikož řeka byla opravdu živá. Sjezd jsme zahájili nad splavem u židovského hřbitova. Tam jsme si procvičili přejezd řeky proti proudu a přistání lodi ke břehu. Zde projevil opravdu velkou sílu v pažích Jiří Kavan, který i přes opravdu divoký proud, byl schopen pádlem loď ovládat. Nakonec jsme sjeli dvakrát splav, což byl velmi silný zážitek a dojeli jsme až do zátok Sviní, odkud jsme vodácký materiál odnesli k novým bytovkám. Akce byla úspěšná a nikdo se necvaknul (tzn. loď, se nepřevrátila) a naše řeka je odemčená.

Planetária

V letošním roce náš oddíl hraje celoroční hru zaměřenou na vesmír. Proto jsme v měsíci únoru a březnu absolvovali již dvě návštěvy v planetáriu v Hradci Králové. Zájem o tuto akci byl opravdu velký. Celkem se těchto dvou akcí zúčastnilo 61 zájemců. První návštěva planetária nazvaná „Pas do vesmíru“, nás seznámila s vesmírem jako celkem. Putovali jsme k vzdáleným planetám a přistáli jsme na měsíci. Na druhé návštěvě nazvané „Kosmické srážky“, jsme se dozvěděli nejen, jak vyhynuli dinosauři, ale jaké další srážky těles ve vesmíru probíhají a i to jak zanikne a naše sluneční soustava a vznikne nová. Každý účastník obdržel jednu hvězdu na svůj kosmický oblek. Bohužel tyto dvě návštěvy nebyly, zaměřeny pro nejmenší, a tak pojedeme 2. dubna s nejmenšími do planetária na pohádkový program o vesmíru. Účast je opět hojná. Celkem nás bude 45 osob.



Připravované akce oddílu Skaláci:

Duben:	2.4.2016	planetárium HK pro nejmenší
	3.4.2016	sjíždění řeky Orlice
	konec dubna	„jarní válec“ – sjíždění řeky Úpy nebo Metuje
Květen:	13.5.2016	Galaktická bitva (klubovna)
	28.5.2016	soutěž v Boulderování
Červen:	18.–19.6.2016	víkend na hvězdárně v Úpici
	26.6.2016	ferrata Vodní brána



Za Skaláky Marek „kulíšek“ Kulich

SK Skalka

Turnaj v pingpongu



Ve středu **30. prosince 2015** se v místním hostinci Skalka uskutečnil 19. ročník pingpongového turnaje, kterého se celkem zúčastnilo 14 hráčů včetně jedné ženy a tří dorostenců. Po vzájemné domluvě se odehrál smíšený turnaj ve dvou skupinách po sedmi. Z obou skupin postupovali čtyři hráči do vyřazovací části a zbytek se utkal v zápasech o lepší konečné umístění. Naprosto suverénně a bez porážky prošli do finále Jakub Michl a Petr Žabokrcký, přičemž první jmenovaný v posledním utkání zvítězil jednoznačně 3:0. Petr Žabokrcký tedy nakonec skončil na druhé příčce a **Jakub Michl se stal s jedním prohraným setem zaslouženým vítězem**. Na třetím místě se umístil jeho otec Pavel Michl. Turnaje se dále zúčastnili: Josef Cvejn, Zdeněk Volf, Miloš Novotný, Otakar Prokeš, Petr Touc, Filip Umlauf, Martin Felcman, Jiří Hovorka, Martin Stodůlka, Jakub Volf a Bára Volfová. Celé odpoledne proběhlo v pohodové sváteční náladě a zúčastnění si odnesli drobné věcné ceny. Díky všem, kteří se po Vánocích dokázali zvednout z gauče a přišli si zahrát. Za rok na jubilejním 20. ročníku vás opět rádi uvidíme. Těšit se nově můžete na putovní pohár, pro který bychom rádi zpětně dohledali vítěze všech uplynulých ročníků. Uvidíme, jak obecní archiv obstojí.

Za SK Skalka Josef Cvejn

Skalecké štamprle

Již osmý ročník koštu pálenek se konal v sobotu **19.3.2016** na sále hostince Skalka. Do soutěže bylo přihlášeno 10 vzorků destilátů. Slivovice byla zastoupena 7x, jablko, hruška a meruňka 1x. V porotě zasedlo všech 10 soutěžících. Do finálového kola postoupilo prvních 6 vzorků ze základního kola. Všechny pálenky se vyznačovaly velmi dobrou kvalitou, o čem svědčí vyrovnané bodování. O konečné třetí a čtvrté místo musel být dokonce proveden tzv. rozstřel. Tyto dva vzorky se hodnotily ještě jednou všemi porotci. Celkovým vítězem se stal Martin Stodůlka, který tak obhájil své loňské prvenství. Z osmi ročníků vyhrál již 3x, takže kdo chce ochutnat nejlepší slivovici na Skalce už ví koho může navštívit. Druhou a třetí příčku obsadili Josefové Cvejnovi, ten mladší bral stříbro.

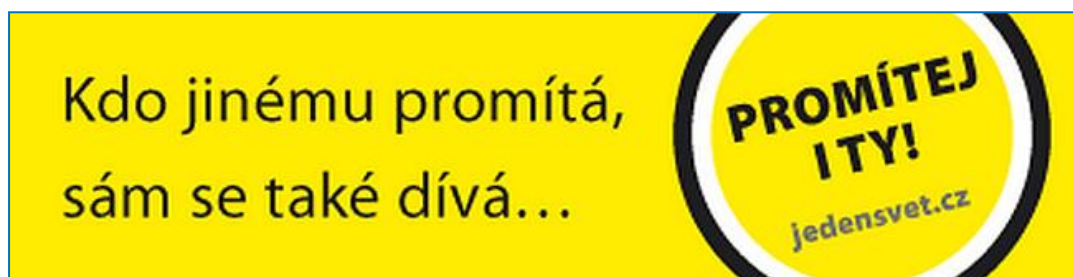


Konečné pořadí	Druh	Počet bodů
1. Stodůlka Martin	S	15,5
2. Cvejn Josef ml.	S	15,3
3. Cvejn Josef st.	S	15,1
4. Volf Zdeněk	S	15,1
5. Králíček Lukáš	S	14,5
6. Hovorka Jiří	J	14,0

Připravujeme:

- 21. května - Florbalový turnaj
- 21. května - Fotbalový turnaj
- 11. června - Volejbalový turnaj
- 25. června - Rocksorry na hřišti
- 27. srpna - Turnaj v bendáku
- 10. září - Skalecký duatlon
- 17. září - Sedmiboj)
- 8. říjen - Nohejbalový turnaj
- 26. prosince - Turnaj v pingpogu

=====



Program „Promítej i ty“ v Podbřezí

Již několik let je na internetu dostupná možnost legálního stáhnutí a promítání dokumentárních filmů z mnoha zákoutí lidské činnosti i nečinnosti. Stránky se jmenují www.promitejity.cz a nabízejí přes třicet filmů s ekologickou, politickou a lidsko-právní tematikou. Díky vstřícnosti skalecké hospody jsme uskutečnili promítání prvních tří filmů na sále, protože dívat se je sice hezké, ale ten pocit kina a točeného piva ničím nenahradíš... Pro průzkum atraktivity dokumentárních filmů pro diváky jsme zařadili v rychlém sledu tři snímky. První dvě projekce již proběhly (**HIP-HOP-Operace** o rapujících seniorech z Nového Zélandu a drsný snímek **Krev v mobilech** o nepěkném způsobu získávání minerálu koltanu v africkém Kongu). Ekologický film z norského pobřeží **Na sever od slunce** bude promítán ve středu **6. dubna od 19:00**, máte tedy ještě možnost vychutnat si (kromě pochutin ve výčepu) festival dokumentárních filmů Jeden Svět i pěkně doma v Podbřezí. Můj původní plán byl navázat na tento jarní blok zimní projekci - řekněme opět tři filmy po 14 dnech. Vše se ovšem musí teprve dohodnout, jestli by byl zájem, zejména ze strany případných diváků. Protože na první film se nás sešlo 14 (to už je hezké číslo), zatímco na druhý film jen sedm, bude třetí projekce svým způsobem rozhodující. Popřípadě dejte jiným způsobem vědět, jestli by si filmy jako Putinovy hry (o tom, jak se stavěla olympiáda v Soči), H2Omx (jak jsou na tom s vodou v jednom z největších měst planety Mexico City), ThuleTuvalu (změny klimatu v Grónsku a Polynésii) či Viva Cuba libre (o odvrácené stránce turisty navštěvované Kuby) našly zde své publikum.

Terka Novotná – organizátorka promítání

=====

Lhotecké střípky

Střípky z některých aktivit činnosti občanů ve Lhotě za I. čtvrtletí 2016.

Před letošní zimou došlo vlivem sucha mj. i k úplnému vyschnutí rybníčka na návsi ve Lhotě. Bylo nutno zachránit zde vysazené ryby, čehož se ujal náš rodák Pavel Preclík spolu se svým synem Tomášem. Ryby, a byli to i dosti pěkní kapři apod. na poslední chvíli zachránili a přes zimu je přechovali v nádobách u Skočdopolových na Studánce. A když se rybníček zase dostatečně naplnil na konci prosince vodou, došlo zásluhou výše uvedených milovníků ryb a rybaření k opětovnému „zarybnění“ našeho rybníčku s tím, že zde bylo navíc vysazeno i několik okrasných rybek.

Moc děkujeme a doufáme, že letos bude vody více a budeme mít trvalé zpestření v podobě pozorování ryb, což v družnosti již praktikujeme společně zejména při čekání na pojízdnou prodejnu.



Zpráva pro zájemce o cykloturistiku

Klub českých turistů pořádá ve spolupráci s CK Hoška-Tour ve dnech **10. – 14. srpna 2016** cykloturistický zájezd Labská cyklostezka v úseku Praha – Děčín – Drážďany - Míšeň. Kdo by měl zájem o absolvování jízdy na kole krásnou krajinou, v pohodě rovinným terénem s dobrou partou, necht' zavolat o podrobné propozice Jana Tomáše st., ze Lhoty tel. č. 608 135 265. Rádi Vás přivítáme v našem kolektivu v rámci tohoto cyklozájezdu.

Jan Tomáš – Lhota Netřeba

=====

Služby domácího hospice na Rychnovsku



Domácí hospic nabízí systém podpory rodinám, které v domácím prostředí pečují o své těžce nemocné blízké v poslední fázi jejich života.

Domácí hospic Setkání, o.p.s. je zdravotnické zařízení, které nabízí své služby nevyлéčitelně nemocným a jejich příbuzným, kteří o ně doma pečují. Poskytuje rodině podporu, umožňuje, aby člověk poslední období života prožil důstojně, měl čas na své nejbližší a na rozloučení. Tým zdravotníků (lékaři a sestry) je připraven 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu vyrazit do terénu ke svým pacientům až do vzdálenosti 30 km od Rychnova nad Kněžnou. Podmínkou pro přijetí do péče je ochota rodiny celodenně o pacienta pečovat. Hospic garantuje, že nemocný nebude trpět nesnesitelnou bolestí, bude respektována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstane osamocen.

Prostřednictvím sociální poradny nabízí domácí hospic také psychosociální služby nevyлéčitelně nemocným, jejich rodinám a těm, kteří o ně pečují. Poradna pomáhá zajistit potřebné podmínky k péči o umírající v domácím prostředí - např. sociální příspěvky, kompenzační pomůcky, psychologickou a duchovní péči. Poradna nabízí psychosociální služby také lidem v krizové situaci, jimž byla sdělena závažná diagnóza nebo prognóza.



Tato služba je poskytována ambulantně v Rychnově nad Kněžnou, klientům domácího hospice také v jejich domácím prostředí. Služba sociální poradny je poskytována zdarma.

Pokud prožíváte vy nebo někdo z vašich blízkých těžké období při péči o nevyлéčitelně nemocného blízkého a pokud vás oslovila naše nabídka, můžete nás kontaktovat telefonicky na čísle 733694162 nebo osobně na adrese Domácí hospic Setkání, Javornická 1501, Rychnov nad Kněžnou. Více informací také najdete na www.hospicrychnov.cz.

Mgr. Andrea Kolaříková
ředitelka Domácího hospice Setkání

Můj příběh není jen o mně.

Od paní Hany všem, kteří se ocitnou v podobné situaci.

12.2.2016

Paní Hano, prosím vyprávějte Váš příběh...

Rok 2013 byl pro mne zlomovým rokem v mém životě. Do této doby jsem nevěděla, co je to lékař. Na jaře tohoto roku mi bylo po několika vyšetřeních lékařem sděleno, že jsem onemocněla rakovinou prsu. Relativně jsem tuto nemoc zvládala docela dobře. Prošla jsem agresivní chemoterapií, pak klasickou, následovala operace a ukončení léčby ozařováním.

Bylo mi špatně, ale nezvracela jsem, mohla jsem se věnovat drobným pracím venku i v domácnosti. Nejhorší byla pro mne v tomto období pouze ztráta vlasů. Po roce jsem dokonce v plné síle znovu nastoupila do zaměstnání.

Přesto zákeřná rakovina sídlila v mém těle i nadále a loni na jaře se mi objevily silné bolesti v zádech a výsledkem bylo oznámení, že mám zhoubný nádor na páteři. A to bylo horší. Velmi rychle mi začala odcházet tělesná schránka. Léčba chemoterapií byla náročná a málo úspěšná. Hodně jsem zvracela, ztrácela jsem tělesnou váhu, sílu a stupňovaly se bolesti, jak nádor rostl. Chemoterapie byla neúspěšná a jiná léčba se na druh mého onemocnění nehodila. Až mi v létě pan doktor oznámil verdikt: „**léčba neúčinkuje, není jiné cesty, než léčbu ukončit**“. Přestože jsem čekala, že mi pan doktor může tuto větu oznámit, přesto to byla rána, ze které jsem se dlouho vzpamatovávala.

Byla jsem předána na tzv. Paliativní léčbu (udržovací léčba léky proti bolesti). Dojžděla jsem jednou za měsíc do Hradce Králové. To však nestačilo, protože moje bolesti přicházely častěji a hlavně v noci, v době, kdy jediná pomoc bylo zavolat pohotovost a odvoz do nemocnice do Rychnova. Při poslední hospitalizaci mi paní doktorka s ledovým hlasem, dost rázně řekla, že mne nemůže takhle stále hospitalizovat. A že můj stav je zralý na hospic. Udělalo se mi špatně, protože moje představa o hospici byla taková, že mne odvezou do nějakého ústavu a tam budu čekat na smrt.

Ale opak je pravdou a můj život dostal opět smysl. Jsem šťastná, že mne v nemocnici odmítli a dali nám kontakt na váš **HOSPIC SETKÁNÍ**. Po příjezdu z nemocnice mě už doma čekal pan doktor se sestřičkou. Seznámili jsme se a od té doby začala skvělá spolupráce, což pro mne hodně znamená. Jsem vděčná, že mohu být doma. Hlavně mám jistotu, že kdykoliv, tedy i v noci, mohu volat svého lékaře, který zná mou diagnózu a přijede za mnou a pomůže mi.

Pan doktor z hospice mi nastavil léčbu a teď už jen kontrolují, zda se můj zdravotní stav nehorší. Jenže to není všechno. S každou návštěvou z hospice k nám domů přijde takové **světlo**. Nebavíme se jen o mé nemoci. Se sestřičkami i panem doktorem projdeme různé **drby**, popovídáme si, zasmějeme se. Kromě televize jsou mým zdrojem **světových informací**.

Nyní jsem druhý měsíc v péči hospice, nemám žádné bolesti a bojím se, že mě **diskvalifikujete** a přestanete za mnou jezdit. Mám strach, abyste měli čas na jiné pacienty, kteří vaši péči také potřebují.

To je úžasné, že myslíte i na jiné lidi.

No vždyť to není jen o mně!

Co Vám nemoc vzala a co dala?

Hlavně jsem poznala, že žiju v milující rodině. Vzala mi toho hodně. Vzala mi možnost normálního pohybu, sílu, energii, upoutala mě na lůžko, ustrojila pouze do noční košile ... atd. Tohle všechno bych oželela. Horší a bolestivé bylo, že někteří lidé, jenž se zdáli být velkými kamarády, se ani jednou nezastavili, nezavolali. Na druhé straně jsem poznala nové přátele, se kterými si mohu popovídat a ujistila jsem se, že někteří kamarádi mi zůstali věrni a pomáhají mi a to i finančně. A to je moje **výhra**. Doufám také, že s pomocí hospice se mohu těšit, že mi můj zdravotní stav dovolí na jaře procházku s kočárkem a vnučkou. Těším se na léto, až budu moct z lavičky venku sledovat to hemžení kolem sebe.

MOJE POSELSTVÍ:

Vy, kdož jste více či méně nemocni, nezuřejte. Jsou kolem nás lidé, kteří pomáhají a chtějí pomáhat druhým, těm potřebným.

Tak, jak jsem za tu krátkou dobu, poznala lidi z HOSPICE SETKÁNÍ, nebojím se nemoci, ani odchodu z tohoto světa. Věřím, že budou stát při mně i s mojí rodinou a budou mi i nadále velkou oporou.

Vaše Hana

Otištěno s laskavým svolením, za které děkujeme...

Změna turistického značení na území naší obce

Pro turisty a ostatní zájemce o zdravou chůzi v přírodě připomínám těm, kteří to dosud nezjistili, že během minulého roku bylo značkaři Klubu českých turistů provedena změna trasy červené turistické značky v úseku Podbřeží – Dobré. Jedná se o velmi vítanou změnu s tím, že dosud vyznačená trasa po st. silnici byla nahrazena romantickou trasou po místních a lesních komunikacích. Trasa vychází od mostu v Podbřeží na židovský hřbitov a dále lesním komplexem nad Zlatým potokem k „Šedivému křížku“ u Lhoty a dále trasou s pěknými výhledy přes osadu Škutina k pile a za mostem přes areál střediska ekologického centra A Rocha do malebného údolí Skalí, kde byla již vybudována nová komunikace, která „zmizela“ při povodni v roce 1998. Celá trasa je velmi dobře průchodná, jediné problematictější místo je přechod většinou vyschlého potůčku v Netřebě pod Melicharovými. Celková délka trasy Podbřeží – Dobré je 5,2 km a časově při pomalé chůzi a kochání se přírodou cca 2 hod. Odpočinkové místo může být třeba nově vybudovaná víceméně provizorní lavička u romantického „Šedivého křížku“, další chceme instalovat v místě dobrého rozhledu u polní cesty na Škutině. Na trase můžete zhlédnout opravený židovský hřbitov, pohled na Zlatý potok z nadhledu, středisko A Rocha s nově vybudovaným rybníčkem a plánovanými mokřady a pěkné „Skalí“ s hezkými skalami a množstvím instalovaných ptačích budek. Takže tímto děkujeme KČT za tuto vítanou změnu, kterou se dosavadní šlapání po asfaltu za doprovodu motorových vozidel změní v romantickou a ničím nerušenou procházku na zdravém vzduchu a st. silnice Podbřeží – Dobré bude z hlediska turistiky sloužit nadále pouze jako cyklotrasa č. 4350, resp. 4329. V Dobrém navazuje červená turistická značka na původní značení a pokračuje na Prázovu Boudu a přes osadu Kouty do Deštného v O.h.



TYPY na jarní výlety

Český ráj – charakteristika území

Nádherné území mezi Jičínem a Turnovem s překrásnou přírodou s množstvím pískovcových skal a útvarů, s romantickými údolními a rybníky, nebylo náhodou nazváno našimi turistickými průkopníky Českým rájem. Pod názvem Český ráj se zahrnuje i prostor severně od Turnova po Železný Brod a Semily.

Český ráj, původně širší okolí Turnova, v němž se dno pradávného moře, zvednuté a rozlámané vrásněním a vulkány, proměnilo v typické pískovcové stěny a věže. Ty se staly poznávacím znamením tohoto regionu stejně jako ruiny hradu Trosky, vystavěného na čedičové skále vysoko nad krajem, dominanty kraje, jehož typickou, dvouprstou siluetu najdete nejen ve znaku CHKO Český ráj, ale i například na medailonech pražského orloje. Názvy jednotlivých oblastí a částí Českého ráje, jako Brada, Prachovské skály, Údolí Plakánek, Drábské světničky, Hruboskalské skalní město, Dolánky, Malá Skála, Kalich, Pantheon, Prosíčka atd., jsou pojmy známé všem znalcům a milovníkům přírody a turistických zajímavostí. A což teprve takový majestátní vrch Kozáků u Semil, na jehož úbočích nebo ve Votrubcově lomě můžete, při troše štěstí ještě dnes najít i acháty, jaspisy, chalcedony nebo ametysty. A pokud se Vám tohle nepodaří, určitě si nasbíráte alespoň sopečnou pórovitou strusku, kterou naši zemědělci kdysi sesbírali z polí a soustředili na mezích mezi pozemky.

Romantiku umocňují i další mnohé hrady a zříceniny hradů a typická historická architektura obydlí a objektů našich předků vybudovaná v místním typickém stylu. Jedná se o roubená stavení zejména na samotách nebo zejména objekty bývalých mlýnů situovaných na potocích v údolích. Opravdu, dá se říci, že i v rámci Evropy najdete málokde takové soustředění tolika přírodních zajímavostí a krás jako v prostoru a na území Českého ráje. Proto je i Český ráj nejstarší chráněnou oblastí ČR, vyhlášená byla již v roce 1955 jako první velkoplošné chráněné území v Československu a vzhledem k výjimečnosti této oblasti bylo území CHKO navrženo na Seznam Světového přírodního a kulturního dědictví a do sítě geoparků UNESCO. No a na závěr této všeobecné charakteristiky Českého ráje je nutno podotknout, že tento přírodní a historický skvost se nachází od nás zhruba dvě hodiny pohodové jízdy automobilem a je dobře přístupné i vlakem, samozřejmě však s větší časovou náročností.

Český ráj – turistika

Území Českého ráje je v současné době doslova protkáno perfektně značenými turistickými chodníky a stezkami, které převážně využívají stezek a cest vybudovaných našimi předky, kteří se podíleli na předváření této krajiny svou činností a každodenním životem. Páteřními turistickými cestami je červeně značená tzv. Zlatá stezka Českého ráje vycházející z Jičína do Mnichova Hradiště a Turnova a dále podél řeky Jizery do Malé Skály a přes Železný Brod do Semil. Součástí Zlaté stezky je i červeně značená trasa z Jičína na vrch Tábor a kolem Lomnice n.P. na vrch Kozákov a dále do Malé Skály v údolí Jizery. Zlatá stezka spojuje nejzajímavější oblasti a památky. Kromě toho jsou tady pro milovníky turistiky a pobytu v přírodě desítky kilometrů dalších turistických tras a propojek.

I já jsem již od mládí podlehl kouzlu tohoto kraje a postupně se Český ráj stal mou „druhou láskou“. Mám ho prochozený opravdu důkladně a několikrát jsem již vedl výlety členů KČT do této mé oblíbené destinace. Chtěl bych Vás proto, na základě mých praktických zkušeností /v případě zájmu i na pokračování/, seznámit s několika turistickými trasami, které lze absolvovat v pohodě i s cestou v průběhu jednoho dne. Jako první uvádím možnost výletu do severozápadní části Českého ráje na „dohled“ od Mnichova Hradiště.

Český ráj, popis trasy Příhrazy – Valečov /Příhrazy/

Na tento výlet do vzdálenější oblasti Českého ráje je nutno i v létě se vypravit v cca 7 hodin ráno po trase Hradec Králové – Jičín- Sobotka, zde odbočíme směrem na Podkost a kolem zámku Humprecht a pod hradem Kost do Žehrova a osady Příhrazy, kde auto zaparkujeme na neplaceném parkovišti před hotelem Příhrazy / v sezoně možnost občerstvení v bufetu/. Příhrazy jsou známé mnoha pískovcovými skalami a vhodnými horolezeckými terény. Po cestě se budeme kochat pohledy na vrch Zebín z bílou kapličkou, Veliš a vrch Brada u Jičína, zámek Humprecht a torzo Semtínské lípy u Sobotky, projedeme těsně kolem hradu Kost atd.

Vlastní trasu zahájíme po červené značce / Zlatá stezka /výstupem na hřebínek Ochoz místy po železných žebřících. Na vlastním hřebenu bylo kdysi hradiště Stará Hrada z mladší doby kamenné, pěkný výhled. Po zalesněném hřebenu, prakticky již po rovině, dojdeme k restauraci Na Krásné vyhlídce, název již napovídá, že je odsud opravdu krásná vyhlídka do údolí Jizery a pro milovníky zlatého moku i na obec a pivovar Svijany. Je zde možnost občerstvení a ochutnání výše uvedeného značky piva a mezitím jako zpestření pro děti je tu i malá zool. zahrada s několika zvířaty.

Po občerstvení doporučuji po zelené na vrch Mužský /cca 0,5 km /, opravdu to stojí za to, je to rozhledový bod I. kategorie, vidíme odsud nejen Kozákov, ale i vzdálenější Ještěd, zajímavý je i pohled na Trosky, které se jeví jako jednověžový díky pohledu „ z boku“. Na vrcholu je pamětní obelisk na boje v roce 1866, kdy zde bylo stanoviště rakouského dělostřelectva, které zastavilo pruské vojsko pronásledující chaoticky údolím Jizery prchající rakouské voje po bitvě u Turnova. Vrch Mužský obklopuje prakticky celý třeshněmi osázený sad a pokud se Vám podaří tohle místo navštívit v době květu, což je nejčastěji na přelomu dubna a května, tak je to opravdu neskutečná nádhera, já jsem to zažil 28. dubna 2011, kdy jsem tuto kouzelnou lokalitu naposled navštívil.

Po prohlídce Mužského se vrátíme na Krásnou vyhlídku a pokračujeme po červené značce, kdy po 1,5 km dojdeme k velmi romantické zřícenině hradu Drábské světničky, na který vystoupáme po dřevěných schodech. Vstup je na



vlastní nebezpečí / pozor na děti / , jedná se o sedm pískovcových bloků, které byly původně propojeny dřevěnými můstkami a do kterých bylo vytesáno na 30 místností. Z tohoto skalního hrádku již vidíme Mnichovo Hradiště. Dále pokračujeme po červené značce přes Klamornu / bývalé hradiště na pískovcovém ostrohu – zřetelné vytesané místnosti a cisterna / a na hrad Valečov – zříceninu skalního hradu na okraji pískovcové plošiny. Prohlídka je možná s průvodcem, pod hradem možnost jednoduchého občerstvení. U hradu je areál, kde se pořádají v létě různé koncerty a je zde i velké parkoviště. Další zajímavostí jsou vytesané místnosti ve skalách situovaných západně pod hradem, kde v těchto světničkách údajně bylo, po dobytí tohoto území husity, zimní tábořiště husitského vojska a jejich přívrženců. Světničky byly obývány chudým lidem až do konce 19. století, kdy byli obyvatelé násilně vystěhováni.

V závěrečné části trasy se vrátíme po červené značce cca 2 km na rozcestí Skalka a odtud po modré kolem obětního kamene vystoupáme příhrazskými skalami lesem na hřebínek Skuhrava. Odsud nás čeká ještě lahůdka - závěrečný sestup cca 1 km pověstnými příhrazským schodištěm, což jsou veskrze přírodní schody vysoké i 0,75 m po kořenech a podobně, takže se plynule neschází, ale spíše seskakuje. No a tak příjemně unaveni sejdeme k hotelu Příhrazy, kde se občerstvíme před cestou domů a probereme zážitky z putování.

Na závěr bych ještě chtěl uvést, že pokud budete tuto trasu absolvovat s menšími dětmi nebo turisty začátečníky, je lepší počítat s ukončením výšlapu na hradě Valečov. V tom případě je výhodné vyjet třeba se známými dvěma auty a jedno převést před absolvováním trasy na parkoviště pod hradem Valečov.

Základní údaje :

Přesun: Podbřezí – Příhrazy 115 km cca 2 hod. jízdy autem

Turistická trasa: Příhrazy – hrad Valečov cca 10 km, Příhrazy – Valečov - Příhrazy cca 18 km

Vhodné období pro výlet : začátek května, letos třeba sobota 23.4. – viz výše popsany „kvetoucí“ vrch Mužský

Bližší údaje vč. mapy a výškového profilu trasy na www.mapy.cz/turistika-planovani

Hodně pěkných chvil a zážitků na výletě přeje Jan Tomáš st.

Jarní procvičení mozku - najděte skrytá přísloví

1. Při zjištění záměrného transportu části horniny od občana A k občanu B je posledně jmenovaný povinen uskutečnit zpětný přesun po stejné dráze, tedy v opačném směru, k prvně jmenovanému, avšak s použitím žitného pečiva.

(Kdo po tobě kamenem, ty po něm chlebem)

2. Kategorický imperativ nedovoluje libovolnému subjektu likvidovat zdroj infrazáření, které svým behavioristickým systémem neatakuje týž subjekt, neboť jeho radiace se chová inertně k tělesné integritě dotyčného subjektu.

(Co tě nepálí, nehas)

3. Náraz akustických vln, šířících se ze zdroje v lidském hrdle se odrazí od bariéry kompaktní hmoty a síla i kvalita zpětné vlny je adekvátní původnímu impulsu.

(Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá)

4. Částečná imobilita muskulatury, prýšticí z pasivity příslušného cerebrálního centra vede k souhrnu nepříznivých okolností pro jedince přímo fatálních a zbavených některých chloupků a jiného porostu.

(Líná huba, holý neštěstí)

5. Schopnost operativně řešit životní situace k vlastnímu prospěchu na základě vyššího intelektu Hominis sapiensis se nerovná dráhám libovolného tvaru, vedeným jakýmkoliv bodem prostoru.

(Chytrost nejsou žádné čáry)

6. Soustavnou výchovu mladého občana k obraně vlasti nelze srovnávat s občankou, zakládající výtěžný vztah na své laktační schopnosti.

(Vojna není kojná)



Schůze zastupitelstva obce Podbřezí

schůze ze dne 23.2.2016

ZO schvaluje

- a) účetní závěrku Obce Podbřezí za účetní období roku 2015, kterou tvoří rozvaha, výkaz zisků a ztrát a příloha, náklady celkem 6 725 039,23 Kč, výnosy celkem 8 593 385,88 Kč, výsledek hospodaření za účetní období roku 2015 činí 1 868 346,65 Kč
- b) účetní závěrku Základní školy a Montessori mateřské školy Podbřezí za účetní období roku 2015, kterou tvoří rozvaha, výkaz zisků a ztrát a příloha, náklady celkem 4 064 782,52 Kč, výnosy celkem 4 100 547,15 Kč, výsledek hospodaření za účetní období roku 2015 ve výši 35 764,63 Kč a jeho přesunutí do rezervního fondu
- závěrečný účet obce Podbřezí za rok 2015 s vyslovením souhlasu s celoročním hospodařením, a to bez výhrad
- rozpočtové opatření č. 1/2016 a č. 2/2016
- částku ve výši 20 000,- Kč jako individuální dotaci pro A Rocha - Křesťané v ochraně přírody, o.p.s., Dobré, IČ: 26552388 na rok 2016
- finanční částku ve výši 10 000,- Kč jako individuální dotaci na provoz Domácího hospice Setkání, o.p.s., Rychnov nad Kněžnou, IČ: 02305291 na rok 2016
- zakoupení 2 ks obleků BUSHFIRE v roce 2016 na dovybavení jednotky SDH Podbřezí, předpokládaná cena do 15 000,- Kč
- finanční částku ve výši 7 500,- Kč jako individuální dotaci pro SDH Podbřezí na pokrytí cca 50 % nákladů na autobusovou dopravu při zájezdu do Prahy - Ruzyně v květnu 2016
- předpokládané náklady ve výši 25 000,- Kč na umístění 2 zákazových dopravních značek B20a, nejvyšší dovolená rychlost 30 km/hod. s dodatkovou tabulkou: „Platí v pracovní dny v době od 6.00 - 17.00 hod., MĚŘENO RADAREM“ a 2 zákazových dopravních značek B20b, konec nejvyšší dovolené rychlosti v určeném prostoru před budovou Základní školy a Montessori mateřské školy v Podbřezí. Značky umístit v obou směrech. Radar nastavit na nejvyšší dovolenou rychlost 30 km/hod., při překročení nejvyšší dovolené rychlosti bude blikat výstražně červeně.

neschvaluje

- uzavření věcného břemene pro Miroslava Doležala, bytem Podbřezí 14, na zřízení nové přístupové komunikace k rodinnému domku po pozemcích parc. č. 40, st. 124 a st. 125, které jsou ve vlastnictví Obce Podbřezí, nacházející se u budovy Obecního úřadu v Podbřezí, k. ú. Podbřezí, místní část Podbřezí

bere na vědomí

- zprávu předsedy kontrolního výboru Miloše Votroubka DiS., a zprávu předsedkyně finančního výboru Bc. Marcely Volfové o činnosti výborů za IV. Q. 2015
- zprávu o požární ochraně v obci Podbřezí, kterou přednesla preventistka Ester Horáková
- informaci Mgr. Novotného Tomáše o možnostech získání dotace pro spolky do výše 10 000,- Kč

ZVEME:

HOSTINEC SKALKA - PODBŘEZÍ
14. 5. od 18:00
vstupné: 80,-

ZAHRAJÍ:
KOFE@VLNA
TOMY
RADEK PÍŤA BARTOŠ



A ROCHA
Křesťané
v ochraně přírody, o.p.s.



A Rocha - Křesťané
v ochraně přírody, o.p.s.

Vás srdečně zve na sobotní dopolední ornitologicko –
botanickou procházku nivou Zlatého potoka

Vítání ptačího zpěvu

30.4. 2016 od 8 do 11 hodin

Sraz je na parkovišti před základní školou v Podbřezí



Při procházce si budeme všimát především rozmanitých
ptačích druhů a jarní květeny. Na trase proběhne odchyt a
kroužkování ptáků (pod vedením Vojty Volfa)

**Akce je určena
pro rodiny s dětmi a všechny přátele přírody**

S sebou doporučujeme vzít dalekohled, případně atlas ptáků či rostlin
psvetlik@arocha.cz, tel: 775 042 228, www.arocha.cz

