

Vážení spoluobčané!

„Čas plyne jako voda“, říká staré pořekadlo. Když jsme chodili do školy, zdálo se nám, jako by se čas zastavil. S přibývajícím věkem však zjišťujeme, že čas je tryskové letadlo, které snad ani nepřistává. Proto tak často slyšíme, už jsou tady opět Vánoce? Ano, jsme na prahu Vánoc roku 2005. Vánoce, jejichž význam spočívá v základních lidských hodnotách jako je společenství, obdarování a láska, nemůžeme plně prožít, pokud si tyto hodnoty v současném světě neuvědomíme. Všichni víme, jak je to těžké se na chvíli zastavit, popovídat si, když kolem nás je svět v plném pohybu. Proto jsou tu Vánoce, svátky rodiny (ve škole jsme psali na tabuli, že Vánoce jsou svátky klidu, nezkoušejte prosím naši třídu) a je naším cílem, abychom přání pěkně prožitých svátků nebrali jako slovní hříčku, ale skutečně ho naplnili.

Přeji všem opravdu hezké prožití nadcházejících svátků a radost z darovaných i obdržených dárků. Dětem pak hodně sněhových vloček, štípajícího mrazu a radost z pohybu při zimních radovánkách.

Blíží se také konec roku 2005. Děkuji všem občanům za všechny aktivity, kterými pomáháte vytvářet pěkné společenské, sportovní a kulturní prostředí v naší obci. Děkuji všem podnikatelům na území obce, jejichž činnost se nás bezprostředně dotýká. Konec roku slavme s rozvahou, ale i s nadějí, že ten Nový rok 2006 bude naším přispěním lepší než ten minulý. K tomu je však potřeba pevné zdraví, osobní a rodinná pohoda, chuť pomáhat druhým a nebát se poprat s problémy, které nám život každodenně přináší.

Při psaní těchto řádků byl na obecní úřad doručen nepodepsaný dopis, ve kterém pisatel píše o nedostatečné zimní údržbě místních komunikací včetně chodníků a parkování osobních automobilů na chodníku na „hadím konci“. Na začátku a na konci této místní komunikace je umístěná značka se zákazem parkování ve večerních a nočních hodinách. Dejme si proto všichni jako novoroční předsevzetí, že se budeme snažit dodržovat dopravní značky nejen v obci, ale i mimo ní.

Průjezdnost místních komunikací v zimních měsících velice dobře zabezpečuje Jan Moravec, chodníky ošetřuje Pavel Nejman z Ještětic. Nezabezpečují však posyp, protože na to nemají techniku ale otázkou také je, jaký materiál použít na posyp. Písek je z jara v kanálech a ve vzduchu, sůl totálně ničí betonovou dlažbu na chodnicích. Chápu, že jsou krizová období, ale je třeba si uvědomit, že pokud se chodníky od sněhu čistí ráno, dopoledne jezdí ve směru na Dobré a zpět pluh a všechnen ten marast je opět na chodníku. Zima má své kouzlo a úskalí jako třeba léto, kdy také při teplotách nad 30 st. C nekropíme místní komunikace a chodníky, abychom snížili teplotu vzduchu. Třeba se toho jednou dočkáme. Podotýkám, že nejde o peníze, ale o nalezení efektivního systému údržby místních komunikací. Proto vítáme každý podnět, ale nebojte se prosím podepsat. Nejlepší podněty budou vyhodnoceny a třeba vy přijdete o zaslouženou odměnu. Děkuji za pochopení.

Starosta.



Pořad bohoslužeb o Vánočních svátcích v Bílém Újezdě:

Štědrý den - sobota	24. 12. 2005	22.00 hod.
Svátky vánoční	25. a 26. 12. 2005	8.00 hod.
Nový rok – neděle	1. 1. 2006	8.00 hod.

Podzimní akce v Základní škole Podbřezí

Maminko, tatínku, pojďme spolu tvořit....

Myšlenka vytvářet s dětmi a rodiči nějaké výrobky vznikla na naší škole ke konci loňského roku na jedné rodičovské schůzce. Přes prázdniny jsme my učitelky naplánovaly jednotlivá témata a hned prvním podzimním projektem pro žáky a jejich rodiče se stala strašidylka z dýně. Úkol byl jasný – sehnat dýni jakýchkoliv rozměrů, pustit fantazii na plné obrátky a vykrajovat, řezat, zdobit. Výsledky byly úžasné! Nikdo se nespokojil s něčím obyčejným. Některá dýně měla jemně vyřezávané obočí, zdobené kukuřičnými semínky, jiná dýně měla náušnice z řízků řepy, nos z doutníku, jiné měly krásné čepice, zkrátka umělecká díla. Strašidylka přivezli rodiče před místní obchod, aby si je mohl každý kolemjdoucí prohlédnout a dát hlas tomu nejhezčímu. Vedoucí prodejny pan Pohl nám pomohl s organizací při hlasování – vybízel každého kupujícího, aby se naší soutěže zúčastnil. Hodnocení bylo velmi těžké, všechna strašidylka byla kouzelná.

Náš podzimní projekt jsme zakončili nocováním v naší škole. Všichni jsme se sešli v sedm hodin večer ve škole. A protože děti očekávaly něco víc než pohádku, splnily jsme jim toto přání. Využily jsme blízkí se Halloween a s tím spojené „tajemno“. Paní učitelka Dusilová vyznačila noční stezku odvahy a na daná místa umístila zapálené svíčky. Děti chodily ve dvojicích, někteří i samotní, zapisovaly se u zářících míst. Tady nastaly pro některé krušné chvíle. Všechny děti překonaly strach a dokonce chtěly trasu projít ještě jednou a s pořádným strašením. Po tak vzrušující akci se dětem nechtělo ani trošku spát, takže se hrály různé hry. Nakonec jsme všichni usnuli jako miminka.

Pro nás všechny to byl mimořádný a nezapomenutelný zážitek. Vždyť škola nemusí být vždy místem pro učení a psaní písemek.

Za ZŠ Podbřezí Mgr. Dana Krejčíková

Ze života obce

Ze schůze zastupitelstva obce ze dne 17. 10. 2005

Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí

Informace starosty

- sloup veřejného osvětlení na Cháborách po nehodě konečně instalován
- příprava realizace akce: „Vodovod Podbřezí – část Netřeba a Lhota u Dobrušky“ úspěšně pokračuje a v úterý 18. října 2005 se zahajují stavební práce
- na Odbor životního prostředí v Dobrušce podaná žádost o vydání změny stavby před dokončením na „Vodovod Podbřezí – část Netřeba a Lhota u Dobrušky, Změna č. 1“.

Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje

1. PSK, v.o.s. Choceň jako vítěze výběrového řízení na akci: „Vodovod Podbřezí – část Netřeba a Lhota u Dobrušky“.
2. Smlouvu o dílo „Podbřezí – Vodovod“ uzavřenou mezi Obcí Podbřezí a PSK, v.o.s. Choceň.

Zastupitelstvo obce Podbřezí ukládá

1. **Starostovi obce Antonínu Novotnému a místostarostovi Janu Tomášovi:**
Vyřešit projekčně i fyzicky přípojky z hlavního vodovodního řadu do jednotlivých rodinných domků pro závazné žadatele.

Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí

1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení

2. Informace starosty

- Kolaudace vodovodu a kanalizace na „hadím konci“ proběhne 8. 11. 2005
- Podána žádost na Změnu č. 1 Vodovod Podbřezí – Lhota
- Oprava překopů a roštů na místních komunikacích se řeší, příliš vysoká cenová nabídka od firmy
- Začínají se třídit a pytlivat PET lahve a obaly do pytlů od firmy Scheele Broumov
- Byla dána výpověď z nájmu obecních pozemků k 30. 9. 2006 za účelem vypsání výběrového řízení na nového pronajímatele
- V základní škole byly namontovány žaluzie a nová osvětlovací tělesa
- Od 31.10. 2005 provádí opravy veřejného osvětlení Technické služby z Dobrušky
- Betonová dlažba za obecním úřadem prozatím ponechána pro potřeby obce
- Na projekt „Vítejte v Orlických horách“ bylo přispěno částkou 6 857,- Kč jako spoluúčast 10 % spolufinancování dotace pro DSO region Orlické hory.

Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje

- 1a) Prodej obecního pozemku dle KN parc. č. 558 o výměře 692 m² v k.ú. Lhota u Dobrušky panu Petru Brožkovi z Dobrušky za cenu 34 600,- Kč (50,- Kč/m²).
 - b) Prodej obecního pozemku manželům Kotvovým z Dobrušky dle KN parc. č. 687/8 o výměře 1460 m² v k.ú. Podbřezí za cenu 7 300,- Kč (5,-Kč/m²).
 - c) Prodej obecního pozemku ing. Jaroslavu Brandejsovi z Dobrušky dle KN parc. č. 687/10 o výměře 259 m² v k.ú. Podbřezí za cenu 1 295,- Kč (5,- Kč/m²).
 - d) Prodej obecního pozemku ing. Pavlu Felcmanovi z Podbřezí dle KN parc. č. 687/9 o výměře 1127 m² v k.ú. Podbřezí za cenu 5 635,- Kč (5,- Kč/m²).
Kupující budou platit kolek v hodnotě 500,- Kč za Vklad do katastru nemovitostí. Daň z převodu nemovitosti bude platit prodávající. Kupní smlouvy budou sepsány péčí Obecního úřadu v Podbřezí. Správní poplatky za úřední ověření podpisů budou hrazeny jednotlivými účastníky kupních smluv.
Záměry o prodeji výše uvedených pozemků byly vyvěšeny na úřední desce.
2. Obecně závaznou vyhlášku č. 4/2005 o místních poplatcích, Obecně závaznou vyhlášku č.5/2005 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na území obce Podbřezí včetně systému nakládání se stavebním odpadem a Smlouvu o úhradě při nakládání s komunálním odpadem, která je uzavírána se zástupcem rodiny nebo bytu. Účinnost vyhlášek je stanovena na 1. 1. 2006.
 3. Nákup nového počítače s monitorem LCD za cenu 25 tis. Kč na obecní úřad. Počítač, který užívala účetní obce bude instalován do základní školy. Dosavadní počítač ve škole bude dán do sběru nebezpečných odpadů.
 4. Z rezervního fondu ZŠ čerpat finanční prostředky ve výši 573,99 Kč na debetní poplatky účtované za založení běžného účtu u banky před vznikem právní subjektivity Základní školy v Podbřezí.
 5. Rozpočtové opatření č. 5/2005.
 6. Zpracování projektové dokumentace na vodovodní přípojky k rodinným domkům pro akci: „Vodovod Podbřezí – část Netřeba a Lhota u Dobrušky“ od projekční kanceláře Josefa Veselého z Chocně. Obec podá žádost o vydání stavebního povolení na všechny přípojky jako celek.

Na zhotovení projektové dokumentace ke stavebnímu povolení na všechny přípojky schvaluje částku 75 000,- Kč z obecních prostředků.

Zastupitelstvo obce Podbřezí ukládá

1. Starostovi obce Antonínu Novotnému a místostarostovi obce Janu Tomášovi

- a) Jednat se Správou silnic o poškození komunikace pod hájovnou.
- b) Dohlížet a případně řešit vzniklé problémy při realizaci vodovodu do Lhoty.

Ze schůze zastupitelstva obce ze dne 12. 12. 2005

Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí

1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení

2. Informace starosty

- Oznámení ing. Aleny Bartoňové, že ke dni 31.12. 2005 ukončí nájemní smlouvu na byt v povodňovém domku.
- Pozvání na Vyprávění PhDr. Josefa Kavky o své cestě a pobytu na Novém Zélandu v rámci Dne seniorů. Zváni jsou všichni zájemci dne 15. 12. 2005 do hostince Skalka v Podbřezí.
- Dne 26.12. 2005 se uskuteční tradiční turnaj v pingpongu v hostinci Skalka.
- Záruční opravy na třech bytových domech stále nepokračují podle plánu.

Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje

1. Rekonstrukci rybníčka na parc. č. 14 v k.ú. Lhota u Dobrušky na návsi ve Lhotě Netřebě včetně komplexního územního řešení s celkovými náklady do 500 tis. Kč.
2. Opravu budovy Obecního úřadu v Podbřezí, ve které je umístěna hasičská zbrojnice a veřejná knihovna, kde bude instalován internet, celkovým nákladem do 1 200 tis. Kč.
3. Plán rozvoje obce Podbřezí od roku 2006.
4. Finanční podíl Obce Podbřezí na značení cyklotras v katastru obce ve výši 17,5 tis. Kč.
5. Přidělení prostředního bytu v povodňovém domku p. Petrovi Brožkovi z Dobrušky od poloviny měsíce prosince 2005.
6. Rozpočtové opatření č. 6/2005
7. Návrh rozpočtu Obce Podbřezí na rok 2006. Rozpočet je navrhovaný jako schodkový, dofinancovaný zůstatkem ve výši cca 800 tis. Kč na ZBÚ z roku 2005. Celkové příjmy jsou 4 333 tis. Kč, celkové výdaje jsou plánovány na částku 5 133 tis. Kč.
8. Rozpočtové výhledy na roky 2007 a 2008.
9. Dodatek č. 6 ke smlouvě o provozování vodovodu v Podbřezí.

Zastupitelstvo obce Podbřezí neschvaluje

Přidělení bytu v povodňovém domku paní Lence Novotné z Dobrého.

Zastupitelstvo obce Podbřezí ukládá

Starostovi obce Antonínu Novotnému

Zpracovat pro Královéhradecký kraj zprávu o Změně č. I na akci: „Vodovod Podbřezí – část Netřeba a Lhota u Dobrušky.

ROZPOČET OBCE PODBŘEZÍ 2006	příjmy	výdaje
Les	10000	24000
Pozemky – pronájem	12000	
Vnitřní obchod, služby	36000	60000
Silnice – komunikace údržba		200000
Vodní hosp. vodovod, kanalizace	33000	1500000
ZŠ		520000
Hřiště	3000	30000
Bytové hospodářství	92000	260000
3 x 7 b.j. – splátky od BD 21	357000	357000
3 x 7 b.j. – splátky HÚ od obce	78000	78000
Veřejné osvětlení		100000
Odpady	148000	148000
Kultura, sociál.komise, sport		80000
Péče o zeleň(náves)		50000
PO – SDH		10000
Komunální služby	390000	615000
Místní správa	4000	1070000
Daně (PO, FO, DPH)	2720000	
Správní poplatky	7000	
Daň z nemovitosti	299000	
Poplatek ze psů	7000	
Úroky, poplatky	77200	15000
Dotace na úroky z HÚ-obec	16000	16000
Dotace (ZŠ, správa, soc. dávky)	43800	
Celkem	4333000	5133000

Jak se dařilo

Dne **28. 10. 2005** podniklo SDH v Podbřezí výlet do vinného sklípku do Hustopeč. Plný autobus vyjžděl v 8.30 hod. z Podbřezí. Cestou jsme navštívili klášter Porta Coeli v Tišnově a potom Technické muzeum v Brně. Obojí se nám velice líbilo. Od 19 hod. jsme měli domluvené posezení ve sklípku. Sklípek to byl opravdu stylový - cihlový, klenutý. Ochutnávali jsme asi 11 druhů vín, 8 bílého a 3 červeného. Pohoštění bylo dobré, hudba reprodukována i živá, protože jsme si docela dobře vystačili sami po pár deci dobrého vína. Přespání bylo zajištěno na ubytovně také v Hustopečích. V sobotu jsme kolem 9.30 hod. odjžděli směrem na Zaječí, kde jsme se zastavili v jiném sklípku, abychom ještě doplnili nádoby vínem a někteří odvážlivci pokračovali dál v popíjení...Po hodinové zastávce jsme pokračovali kolem přehrady Nové mlýny, vyšlápli jsme si na Sirotní hrad, zastavili se v Pohořelicích na oběd a před 19. hod. jsme byli zpět v Podbřezí. Podle mého názoru to byl velice vydařený výlet a určitě na něj všichni rádi vzpomínají! Na závěr bych chtěla moc poděkovat panu Stodůlkovi, který vymyslel trasu výletu a o všech zajímavých věcech, které jsme po cestě míjeli, nás informoval.

Za účastníky výletu Renáta Cvejnová

Ve dnech 19. – 21. listopadu 2005 proběhlo v naší obci tradiční posvícení. Pondělní mše v zámecké kapli a průvod po vesnici, která se oděla do zimního prosluněného hávu, opět ukázal, že občané mají o tuto tradici neustálý zájem. Poděkování patří všem, kteří se na dobrém průběhu posvícení podíleli.

Ve čtvrtek 15. prosince 2005 přijal pozvání do hostince „Skalka“ ke Dni seniorů náš bývalý starosta pan PhDr. Josef Kavka, který vyprávěl přítomným o své cestě na Nový Zéland. Svě vyprávění doplnil diapozitivy. Je občas velice dobré poznat život obyvatel vzdálených zemí, protože pak si více vážíme své domoviny. Na závěr starosta předal seniorům malou pozornost a novoročenku.

Připravované akce

OÚ Podbřezí pořádá již IX. ročník **Vánočního turnaje ve stolním tenisu** v pondělí **26. 12. 2005** v místním hostinci „Skalka“ od 13 hodin.

Přihlásit se do soutěže je možno přímo na místě od 12.30 hod. Pro nejlepší jsou připraveny věcné ceny a malé pozornosti.

Tenisovou pátku a dobrou náladu s sebou !

V pátek 30. 12. 2005 se místní turisté opět rozloučí s letošním rokem **předsilvestrovským špacírem**. Sraz účastníků na autobusové zastávce v Podbřezí, odjezd autobusem v 8.30 hod. do Nového Města nad Metují. Dobrou obuv a náladu s sebou.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

V lednu 2006 proběhne opět Tříkrálová sbírka na pomoc rodinám a lidem v nouzi, v naší obci je předběžně naplánován termín na **sobotu 7. ledna 2006**.

- 14. 1. 2006** Babský bál, hudba STREJCI
- 4. 2. 2006** Myslivecký ples, hudba DYNAMIC
- 18. 2. 2006** Hasičský ples, hudba DYNAMIC



Ti, kdo mají zájem zveřejnit své řádky, příspěvky či připomínky ve zpravodaji (jak jednotlivci, tak organizace), je doručí buď elektronickou poštou nebo i osobně na obecní úřad nejpozději do 20. dne měsíce března, června, září a prosince kalendářního roku.

DOVOLENÁ

V týdnu od 27. do 30. 12. 2005 bude na obecním úřadu i v knihovně **zavřeno**. V naléhavých případech je možno se obrátit na starostu obce, tel. 494 666 259 nebo 606 828 507.

E-mailová adresa Obecního úřadu v Podbřezí je obec@podbrezi.cz
E-mailová adresa starosty obce je starosta@podbrezi.cz
Webové stránky Obce Podbřezí <http://www.podbrezi.cz>



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Významná výročí 1. čtvrtletí 2006:

Leden	81 let	CVEJNOVÁ Bohuslava, Podbřezí 14
	84 let	CVEJN Vratislav, Podbřezí 14
Únor	65 let	MERVART Václav, Podbřezí 105
	82 let	ČERVINKOVÁ Anežka, Podbřezí 24
	83 let	NOVÁKOVÁ Anežka, Lhota Netřeba 17
Březen	70 let	KŘELINOVÁ Jaroslava, Podbřezí 9
	84 let	ŠMÍDOVÁ Marie, Podbřezí 36

Všem oslavencům přejeme pevné zdraví.

Za čtvrté čtvrtletí roku 2005:

se narodili:	KOVÁŘ Adam, Podbřezí 27	13.10.2005
	SLÁDEK Tomáš, Podbřezí 98	22.10.2005
	MACHOVÁ Veronika, Lhota Netřeba 41	26.11.2005
se přihlásili:	FELCMAN Jan, Podbřezí 81	
	NESVAČILOVÁ Jana, Podbřezí 26	
	MARKOVÁ Kamila, Lhota Netřeba 64	
se odhlásili:	ŠAUEROVÁ Alena, Podbřezí 66	
	MORAVCOVÁ Naďa, Podbřezí 99	
zemřeli:	KŘEPELOVÁ Danuška, Podbřezí 70	
sňatek uzavřeli:	MAREK František ml.	24.9.2005
	ŠOTOLOVÁ Kamila, Solnice 264	

Novomanželům přejeme hodně lásky a tolerance.

Trochu statistiky v naší obci za rok 2005

Stav obyvatel k 1. 1. 2005	478
Přírůstek za rok 2005	15
Úbytek za rok 2005	9
Stav k 22. 12. 2005	484

	Věkové složení obyvatel							Celkem
	Do 6	7-18	19-30	31-40	41-50	51-60	nad 60	
Muži	24	32	62	29	29	32	38	246
Ženy	16	37	46	32	31	25	51	238
Celkem	40	69	108	61	60	57	89	484

	Složení podle částí obce			Celkem za obec
	Chábory	Lhota Netřeba	Podbřezí	
Muži	16	76	154	246
Ženy	11	82	145	238
Celkem	27	158	299	484
Prům.věk	48,86	39,33	34,7	37,3

Je to docela zajímavé...

Pohled na ceny z roku 1965 je až nostalgicky úsměvný:

Kilo chleba za 2,60, mouka 3,20, kilo eidamu 19, litr bílého vína za 17... To se to tenkrát žilo, říkáte si možná. Jenže! Průměrný měsíční plat byl tehdy pouhých 1493 korun hrubého, zatímco v roce 2003, z kterého jsou zatím poslední kompletní statistické údaje už 16 917 Kč a letos už průměrná mzda v Česku přeskočila hranici 18 tisíc. A tak jsme vzali kalkulačku a počítali. Postup byl vcelku jednoduchý. Průměrný plat byl v roce 2003 více než jedenáctkrát (přesně 11,3x) vyšší než před čtyřiceti lety. Stejným číslem jsme proto vynásobili tehdejší ceny. A?

Tak to je šok! Kilo kávy v roce 1965 stálo 180 korun, což po přepočtení k dnešnímu průměrnému platu odpovídá 2040 korunám! Ve skutečnosti je to ale pouhých 67,50! Takže tehdejší ceny by dnes vypadaly v obchodech takto: Chléb 29,50 Kč (skutečná cena je 15,60), mouka 36 Kč (skutečná 9), eidam 215 Kč (skutečná 109), litr bílého vína 193 Kč (skutečná 61,50). Ještě stále si myslíte, jak bylo tenkrát úžasně levně? A to nemluvíme o tom neuvěřitelně "širokém" výběru... Možná už si to ani nepamätujete, mladší to nezažili: Jogurtů nebylo padesát druhů - dva byl tehdy úspěch. Kvalitní maso bylo nedostatkové zboží, taková šunka také nebyla úplně každý den. A banány, dámské vložky nebo toaletní papír se daly sehnat jen pod pultem. "Ale pivo bylo - a určitě bylo i levnější!" namítnete možná. Jenže čísla mluví jasně: tehdy stálo lahvové pivo 1,40, dnes by tedy vyšlo na 16 korun. V obchodech ho přitom v průměru pořídíte o polovinu levněji. Ani rum nebyl nikterak levný. V roce 1975 jste flašku koupili za 65 korun, což odpovídá 477 Kč. Za tuhle sumu už dnes pořídíte hodně, ale hodně kvalitní whisky.

Drahý oblek, levnější košile. Vydejme se ale z Jednot do obchodů s textilem. Jak dopadlo srovnání tady? Dámský zimní vlněný plášť stál před čtyřiceti lety 440 korun. To je po přepočtu na dnešní poměry 4986 Kč. Ve skutečnosti je cena o 400 korun nižší. Košile s dlouhým rukávem vyšla na 40 korun, což by nyní činilo 453 Kč. Tady poprvé by byla cena nižší. V obchodě totiž košili pořídíte v průměru za 512 Kč. Zato punčochy stály 18 korun, což je po přepočtu 203 Kč. Jenže v obchodě je pořídíte o více než 170 korun levněji. I tehdejší cena pánského obleku 1060 korun se po přepočtu nejeví tak skvěle - vychází na 12 011 Kč. V reálu jej koupíte za 5080 korun - a když jsou slevy, tak třeba i za necelé dva tisíce.

Kdo má židli, ten bydlí, říkalo se. A tak se podívejme, kolik stálo vybavení domácnosti. Kuchyni jste v roce 1965 pořídili za 2474 Kč (a ani jste neměli žádnou práci s výběrem...) Po přepočtu je to 28 033. Skutečná průměrná cena v obchodech ale je 16 456. Tříplotnový sporák stál 2880 korun, což je dnešních 32 633 Kč. V obchodě přitom v současnosti za kombinovaný čtyřplotýnkový spotřebič vydáte jen něco málo přes deset tisíc. Velmi podobné je to s chladničkou. Tehdy stála 2400 korun a měla objem 60 litrů. To je po přepočítání 27 194 Kč. Pořádnou chladničku o objemu 220 litrů teď ale koupíte už za devět tisíc. Ještě zajímavější výsledek dostaneme u televize. Tehdy vyšla černobílá na 3800 korun, tedy dnešních 43 057 Kč. Dnes velkou barevnou televizi koupíte v průměru za 8 312 Kč. Mimochodem, barevnou televizi jste si v roce 1985 mohli pořídít za 15 200 korun. Po přepočtu k současným platům by její cena činila skoro 90 tisíc!

Poněkud těžké je porovnávat nájemné, informace jsou neúplné. V roce 1985 jste ale za bydlení ve 2+kk platili 358 korun, což je po přepočtu 2100 Kč. V roce 2003 ale činil nájem za obecní byt 3+kk ve skutečnosti 1818 (bez poplatků).

Z domova nyní vyražme do autosalónu. Tedy vlastně do Mototechny. Zapomeňte na dnešní velké prostorné showroomy plné skla, nejrůznější modely, akční nabídky -

a okamžité dodání. Na auta se tehdy v pořadnicích čekalo týdny, měsíce a někdy i roky. A mnohdy jste ještě museli šéfovi Mototechny něco šoupnout bokem. Ale nekupte to, když "embéčko", tedy Škoda 1000 MB, stálo jen 45 600! Jenže po přepočtu se vám poněkud protáčejí panenky. Cena totiž vychází na neuvěřitelných 516 688 Kč! Za to dnes v pohodě koupíte Mercedes typu A! Nebo dvě průměrně vybavené fabie s nejslabším motorem. A můžete s nimi okamžitě odjet. Mimochodem, benzín v roce 1965 stál 2,40 (speciál), což je po přepočtu 27,19. V roce 2003 přitom průměrná cena naturalu činila 24,13 (pravda, dnes je to skoro 30 korun). Takže ani ten benzin nebyl tenkrát levnější. Nemluvě o tom, že tehdejší auta zpravidla měla mnohem větší "žízeň".

A když na výlet, tak do hotelu. Dvoulůžkový pokoj bez koupelny stál v hotelu "B" 38 korun, tedy dnešních 431 Kč. Nyní za stejné peníze pořídíte pokoj s kompletním sociálním zařízením. Ještě stále máte pocit, že tehdy bylo tak levně?

Zdroj: Český statistický úřad



SLOVA

Jak často děláme a říkáme, aniž myslíme na to, co z toho může vzejít. Věta, která nám někdy bezmyšlenkovitě vypadne z pusy, může mít tragické následky. Přirozeně nebyla myšlena zle, ale je to tak:

Jedenáctiletá dívka, která má jen jednu ruku, přišla právě na hřiště na kraji města. Při společné hře si počínala s jedinou rukou stejně obratně jako ostatní děti s oběma. Zchvácená, ale veselá stála ta malá na okraji cesty a čekala na zelenou. Laskavá stará dáma ji oslovila a povídá: „Ty ubohé dítě, máš jen jednu ruku?“ A bylo to venku.

Dívka při hře vůbec nemyslela na to, že jí něco chybí. Naopak: Myslela si, že je rovnocenná s těmi druhými. Byla ráda, že se mohla zúčastnit. I děti ji braly. A teď ta jistě ne zle myšlená, ale bezmyšlenkovitá slova té paní....! Pro dítě to byla rána...

Jak rychle a jak často taková věta vyklouzne a nedá se vzít zpět. Např. když otec řekne synovi: „Z tebe nikdy nic nebude!“ Takový výrok se může „zažrat“ a narušit celý život.

Bezmyšlenkovité mluvení a jednání se podobá lesnímu požáru. Někdo odhodí z nepozornosti nebo lehkomyšlnosti zápalku nebo hořící nedopalek cigaret – a už hoří suchá tráva a houština plamenem. Plameny se zakusují dál a dál. Škody jdou do milionů.

Škoda způsobená nerozvážným slovem jde do jiných milionů – zůstane za ní poškozený, smutný, zraněný, zlomený člověk. Ukradené peníze můžeme vrátit do haléře, zraněnou čest nebo sebevědomí nemůžeme stoprocentně nahradit nikdy.

A tak než se dnes ještě více rozpovídáme, uvažme: co bylo řečeno, nelze vzít zpátky.

Polský básník Ada Mickiewicz napsal:

„Ústa jsou dveřmi duše. Balzámy chováš tam.
Vyprchají snadno, když dveře jsou dokořán!“

Zdroj: Týdeník Naše rodina



Migréna

Migréna je forma opakovaných bolestí hlavy, jež postihuje obě pohlaví. Odhaduje se, že jí trpí pět procent obyvatelstva.

Existuje několik různých typů. Klasická migréna obvykle zasahuje jednu polovinu hlavy a předchází jí aura. Je charakterizována tepavou bolestí, nevolnostmi, někdy i zvracením a fotofobií (bolest se zhoršuje na světle). Obvykle bývá dědičná. Lidé s migrénou jsou velmi pracovití a trpí utkvělými myšlenkami (obsedantními). Záchvaty mohou být vyvolány přepracováním nebo emočním napětím. Migréna je zřejmě onemocněním mozkových cév. V počátečním stadiu (aura) se cévy sevřou a zamezí přísunu krve do mozku. Pak se roztáhnou a způsobují tepavou bolest a oční příznaky. Bolesti mohou trvat několik hodin, ale u varianty nazývané clusterová migréna, se dostávají denně po dobu až tří měsíců a jsou spojeny se začervenalýma očima s výtokem. Běžná migréna není tak těžká jako předchozí dva typy a mnohdy je zaměňována s obyčejnými bolestmi hlavy. Břišní migréna je vzácnější, ale vyskytuje se relativně často, zvláště u dětí. Projevuje se bolestí žaludku, nevolností a někdy zvracením.

Příčiny

Dědičná dispozice.

Osobnostní charakteristika.

Stres a emoční napětí.

Alergie na určitá jídla, tj. na čokoládu, alkohol, sýry a snad i další.

Užívání antikoncepčních pilulek může vyvolat migrénu.

Může postihovat ženy během menstruace.

Příznaky

Aura -pocit, že záchvat nastane, někdy provázena poruchami vidění (míhání se jasných barev), zvláštní vůně nebo nevolnost.

Napětí a třes v obličeji a obou rukách, které mohou být velice chladné.

Zmatenost a závratě, obtížné soustředění.

Bolesti vpředu nad očima na jedné nebo obou stranách, anebo vzadu na hlavě a krku. Bolest je tepavá.

Zvracení a fotofobie (nesnášenlivost světla).

Prevence a svépomoc

Ved'te si záznamy o svých bolestech hlavy a pokuste se určit jejich častost a všechny spouštěcí faktory včetně jídla, menstruace a stresujících událostí.

Posuďte svoji výživu a vyvarujte se všech známých příčin migrény, jako je čokoláda, víno nebo sýry. Další "nebezpečné" potraviny představují vejce, výrobky z mléka a pšenice.

Držte třídenní pročišťující půst (jezte jenom syrové ovoce a zeleninu).

Vynechte kávu a silný čaj.

Začněte cvičit a osvojte si relaxační techniky.

Pokud vás už hlava začala bolet, lehněte si do tmavé místnosti, dýchejte zhluboka a relaxujte.

Navštivte svého lékaře a ujistěte se, že diagnóza je správná.

Naturopatie

Léčba zahrnuje osteopatický zásah, aby bylo jisté, že v oblasti krční páteře nejsou problémy, které by mohly způsobovat bolesti hlavy. Zdůrazňuje se půst a dieta spolu

s hydroterapií. Masáž je velmi účinná, zvláště pokud jsou ramenní svaly velmi napjaté.

Akupunktura

Je obzvláště prospěšná jak v akutním stadiu, tak jako způsob prevence a snížení počtu záchvatů. Čínští lékaři pokládají migrénu za blokádu čchi v drahách jang a podle toho volí léčbu.

Akupresura

Je třeba se naučit svépomocné techniky k odvrácení akutního záchvatu. Tři body je nutno stimulovat k uvolnění bolesti:

Na konci mezery mezi palcem a ukazovákem tlače směrem k palci až dvě minuty.

Za hlavou na základně krku tlače mezi dva vystouplé obratle až tři minuty.

V prohlubni mezi palcem a ukazovákem na noze tlače do středu nohy až po dobu dvou minut.

Reflexologie a masáže

Pomáhají jak v akutním stadiu, tak i v prevenci. Palec představuje v reflexologii hlavu a krk a tlak na palec je obzvláště účinný při úlevě od migrénových bolestí.

Bylinná medicína

Kopretina řimbaba je považována za klasickou bylinu k prevenci migrény. Dále lze doporučit rozmarýnu a heřmánek. Každou z nich lze pít ve formě čajů nebo nálevů, jeden šálek dvakrát denně.

Klasická medicína

K potvrzení diagnózy se provádí celkové vyšetření, krevní test a občas i rentgen. Léčba se skládá ze specifické medikace. Klasickým lékem jsou ergotaminové tablety, které pomáhají omezit dilataci cév a zamezit tak tepavé bolesti hlavy spojené s poruchami vidění ve fázi záchvatu. Další tablety jsou beta-blokátory a jiné preparáty, které mají předcházet záchvatům. Během záchvatu se doporučuje pobyt v temné místnosti a léky proti bolesti.

Zdroj: Alternativní péče o zdraví, Rodinný průvodce, vydalo nakladatelství Cesty



Pro případné zájemce na zhotovení výkopu vodovodní přípojky nebo jiných zemních pracích je možno kontaktovat níže uvedenou firmu.



Firma **Nejman Pavel**, Ještětice 10

IČO: 48603031,

Tel.: 602 455 648

provádí: **mini zemní práce**, zednické a obkladačské práce, rekonstrukce.

Rozpis služeb

stomatologické lékařské služby první pomoci okresu RK-1.Q/2006

ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08.00 - 12.00 hod.

datum	jméno lékaře	adresa ordinace	telefon
24.12.2005	MUDr. Eva Nentvichová	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
25.12.2005	MUDr. Jindřich Handl	Panská 24, Rychnov nad Kněžnou	494 531 955
26.12.2005	MUDr. Jaroslava Pokorná	Potštejn 317	494 546 544
31.12.2005	MUDr. Věra Pokorná	J.Pitry 448, Opočno	494 667 628
1.1.2006	MUDr. Marta Přibyllová	Komenského 209, Častolovice	494 322 706
7.1.2006	MUDr. Eva Ptačovská	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740
8.1.2006	MUDr. Zdenka Seidlová	Skuhrov nad Bělou 17	494 598 205
14.1.2006	MUDr. Zdeňka Skříčková	Poliklinika, Jiráskova 1389,Rychnov n.Kn.	494 515 695
15.1.2006	MUDr. Věra Stejskalová	Zdrav.středisko, Kout 566,Borohrádek	494 381 263
21.1.2006	MUDr. Simona Sudová	Poliklinika, Mírové nám. 88,Týniště n.Orl.	494 371 031
22.1.2006	MUDr. Lada Světlíková	Tyršova 515, Opočno	494 667 553
28.1.2006	MUDr. Alena Šmídová	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 550
29.1.2006	MUDr. Jiřina Štěpánová	Poliklinika, Jiráskova 1389,Rychnov n.Kn.	494 515 692
4.2.2006	MUDr. Richard Štulík	Poliklinika, Jiráskova 1389,Rychnov n.Kn.	494 515 693
5.2.2006	MUDr. Ludislava Šťastná	Zdrav.středisko Rokytnice v Orl.h.	494 595 292
11.2.2006	MUDr. Jana Tancurinová	Poliklin. Jiráskova 1389,Rychnov n.Kn.	494 515 697
12.2.2006	MUDr. Libuše Tomanová	Poliklin. Mírové nám. 88,Týniště n.Orl.	494 542 102
18.2.2006	MUDr. Věra Tůmová	J. Pitry 344, Opočno	494 667 154
19.2.2006	MUDr. Hana Vavříčková	Poliklin. Mírové nám. 88,Týniště n.Orl.	494 371 782
25.2.2006	MUDr. Renata Veselská	Poliklin. Mírové nám. 88,Týniště n.Orl.	494 371 781
26.2.2006	MUDr. Marie Vyčítalová	Dr. Lützova 244, Vamberk	494 541 757
4.3.2006	MUDr. Jiří Zdeňka	Kvasinská 129, Solnice	494 596 732
5.3.2006	MUDr. František Bahník	Třebízského 799,Kostelec nad Orlicí	494 323 152
11.3.2006	MUDr. Růžena Benešová	Tyršova 461, Dobruška	494 622 040
12.3.2006	MUDr. Jan Beránek	Komenského 828, Týniště n.Orl.	494 371 088
18.3.2006	MUDr. Lucie Beránková	Poliklinika, Mírové nám. 88,Týniště n.Orl.	494 371 783
19.3.2006	MUDr. Marie Čapková	Komenského 366, Doudleby n.Orl.	494 383 417
25.3.2006	MUDr. Iva Domáňová	Poliklinika, Jiráskova 1389,Rychnov n.Kn.	494 515 694
26.3.2006	MUDr. Helena Dušková	Záhumenská 445, České Meziříčí	494 661 102