

## Vážení občané,

Začal čas zasloužených dovolených, velkých školních prázdnin a je dobré, že toto období přichází, protože na pěknou dovolenou se každý rád těší. Někteří lidé však budou muset na polích sklízet úrodu a v letošním parném počasí to není jistě záviděníhodné. Děti přinesou vysvědčení a tím bude zhodnocena jejich práce za celý školní rok.

Obec Podbřezí získala v soutěži Vesnice roku 2006 v Královéhradeckém kraji 1. místo. Je to ocenění práce všech občanů obce. Každý se nějakým způsobem podílí na bohatém společenském životě buď jako jedinec či jako člen společenské organizace. Pěčí o rodinný domek, zahrádku, předzahrádku vytváříme pěkné a příjemné prostředí, ve kterém žijeme. A o tom toto ocenění právě je.

Přeji dětem příjemné prožití prázdnin bez boulí a modřin, těm dospělým příjemnou dovolenou bez nehod a problémů a nám všem dohromady krásné slunečné léto.

Starosta.

## **Zvonek zvoní, škola končí .....**

### **Upozornění pro rodiče prvňáčků ve školním roce 2006/2007**

Pokud rodiče nepodali žádost o odklad školní docházky ve školním roce 2006/2007 nebo se neodvolali do 15 dnů ode dne doručení rozhodnutí ředitelky školy o přijetí žáka k povinné školní docházce, musí mít na rozhodnutí o přijetí žáka dodatek o nabytí právní moci. Potvrzení o nabytí právní moci vydává ředitelka školy. Rozhodnutí s tímto dodatkem slouží jako podklad k přiznání tzv. pastelkovného pro žáka 1. ročníku.

Všem dětem přeji krásné, slunné prázdniny, rodičům pohodovou dovolenou a na viděnou ve školním roce 2006/2007, který začíná v pondělí 4. září 2006.

Dana Krejčíková, ředitelka ZŠ Podbřezí

## **Ze života obce**

Z usnesení Zastupitelstva obce Podbřezí ze dne 25. 4. 2005

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí**

#### **1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení**

#### **2. Informace starosty**

- Inspekční zpráva České školní inspekce Královéhradeckého inspektorátu kladně hodnotí zajištění dobrých podmínek k realizaci výchovy ke zdraví v naší základní škole.
- Dne 25. dubna 2006 jednání ohledně značení cyklotras v našem katastru. Letos se bude realizovat značení cyklotrasy Olešnice v Orlických horách – Dobruška. V příštím roce se bude pokračovat v dalších trasách.
- Letos se bude ze zákona zvyšovat nájemné a je třeba zvážit, zda i naše obec k tomu přistoupí. Bude vedena diskuze i s obcemi, které jsou v podobné situaci.
- Úpravy povrchu po trase vodovodu Podbřezí Lhota začnou dne 2. 5. 2006 firmou PSK Choceň. Případné připomínky budou řešeny na místě s dotčenými osobami.

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje:**

1. Obecně závaznou vyhlášku č. 1/2006 s účinností 15. 5. 2006 (dodatek k odpadům)
2. Nákup výstroje a výzbroje dle předložené žádosti pro SDH Podbřezí ve výši 16 000,- Kč.
3. Nového nájemce paní Janu Kodýtkovou a to od 29. 4. 2006.
4. Nákup zařízení od původního nájemce hostince pana Pfeifera dle rozpisu v celkové hodnotě 50 500,- Kč.

5. Stavební záměr na úpravu hostince Skalka a to v roce 2006 vybudovat ústřední vytápění a v roce 2007 bytovou jednotku v areálu hostince.
6. Rozpočtové opatření č. 2/2006 v celkové výši 145 612,- Kč.
7. Částku 105 000,- Kč na POV akce (program obnovy venkova): „Oprava veřejného osvětlení na Cháborách“, částku 105 000,- Kč „Oprava překopů a usazení kanálových roštů“, žádost na vypracování projektové dokumentace na „Rekonstrukci požární nádrže ve Lhotě Netřebě ve výši 25 150,- Kč a žádost na vypracování projektové dokumentace na „Rekonstrukci budovy obecního úřadu v Podbřezí“ ve výši 40 860,- Kč.
9. Žádost o provedení pozemkových úprav k.ú. Podbřezí a k.ú. Lhota u Dobrušky.
10. Výměnu krytiny v základní škole nad WC, provede firma Petra Kadlece za částku 20tis.Kč včetně DPH v měsíci květnu 2006.
11. Nákup pozemku od společnosti Bachman s.r.o., náměstí 17. listopadu č.p. 787, Nové Město nad Metují, zastoupená majitelem Petrem Tomášem, Nové Město n. M., parc. č. 1452 o výměře 75 m<sup>2</sup> – ostatní plocha za cenu dohodou ve výši 2 250,- Kč.  
Nákup pozemku od manželů Karla Hynka a Margity Hynkové parc. č. 15/2 o výměře 280 m<sup>2</sup> – zahrada za cenu dohodou ve výši 8 400,- Kč. Sepsání Kupních smluv zajistí Obec Podbřezí. Daň z převodu nemovitosti, kolek v hodnotě 500,- Kč za vklad a správní poplatky bude hradit kupující. Oba pozemky se nachází v k.ú. Lhota u Dobrušky.
12. Delegaci starosty obce Podbřezí Antonína Novotného na Valnou hromadu akcionářů společnosti AQUA SERVIS, a.s., Rychnov nad Kněžnou.
13. Půjčku z fondu FRB Zuzaně Jarkovské, bytem Podbřezí 43 ve výši 100 000,- Kč. Půjčka bude poskytnuta dle platné vyhlášky obce Podbřezí.

#### **Zastupitelstvo obce Podbřezí ukládá:**

- Průběžně řešit připomínky občanů k úpravám trasy po položení vodovodu Podbřezí – Lhota.
- Zajistit dotace z programů Leader na rekonstrukci požární nádrže ve Lhotě.

Z usnesení Zastupitelstva obce Podbřezí ze dne 27. 6. 2006

#### **Zastupitelstvo obce Podbřezí bere na vědomí:**

##### **1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení**

Ze schůze ZO dne 25. 4. 2005 starostovi obce Antonínu Novotnému:

- Opravy překopů a roštů po Podbřezí, bude provedeno v jarních měsících firmou PSK Choceň, v. o. s. – úkol trvá.

Ze schůze ZO dne 20. 6. 2005 starostovi obce Antonínu Novotnému:

- Lavičky v počtu 2 ks k čekárně zastávky autobusů v Podbřezí u státní komunikace I-14 ve směru na Dobrušku a 1 ks k čekárně na Netřebu. Ocelovou konstrukci vyrobil a natřel Milan Kovář, Michal Novotný zajistí výrobu dřevěných sedáků a opěradel. Lavičky budou osazeny na jaře 2006 - úkol trvá.
- Kontakt se Slováčkovými o splácení dluhu – úkol ukončen, dluh splacen.

Ze schůze ZO dne 29. 8. 2005 starostovi obce Antonínu Novotnému:

- Ing. Fléglová z firmy Prospekt zpracuje projektovou dokumentaci na opravu budovy Obecního úřadu v Podbřezí, která bude vyhotovena do konce března 2006 – úkol trvá.
- S notářkou Ševců a Šrámovou spolupracovat ohledně dořešení dluhů v majetkových poměrech občanů a dodatečného převodu pozemků jak v Podbřezí, tak i ve Lhotě – úkol trvá.

Ze schůze ZO dne 17. 10. 2005 starostovi obce Antonínu Novotnému a Janu Tomášovi:

- Vyřešit projekčně i fyzicky přípojky z hlavního vodovodního řádu do jednotlivých rodinných domků pro závazné žadatele – je řešeno ve spolupráci AQUA Servis a.s. Rychnov n/K, projektanta Josefa Veseleho z Chocně, je již podána žádost o stavební povolení, 14. 3. 2006 místní šetření – úkol trvá.

#### Ze schůze ZO dne 27. 2. 2006 starostovi obce Antonínu Novotnému

- Dořešit koupi 1/3 cesty a rybníčku na návsi ve Lhotě parc. č. 1214 a 14 v k.ú. Lhota u Dobrušky od Jany Bajerové z Dobrušky – úkol trvá.
- V případě kladného jednání s paní Bajerovou podat žádost o dotaci na rekonstrukci rybníčku ve Lhotě Netřebě – úkol trvá.
- Jednat s Městem Dobruška o vypracovaném a schváleném Dodatku č. 1 k Veřejnoprávní smlouvě, aby tento byl podepsán všemi účastníky a stal se závaznou normou – úkol trvá.

#### Ze schůze ZO dne 24. 4. 2006 starostovi obce Antonínu Novotnému

- Napsat žádost o pozemkové úpravy, žádost napsána – úkol splněn.
- Průběžně řešit připomínky občanů k úpravám trasy po položení vodovodu Podbřezí – Lhota - úkol trvá.
- Dozor nad programy z POV a granty - úkol trvá.

## **2. Informace starosty**

- Podána žádost o kolaudaci vodovodu Podbřezí – Lhota.
- Přívod el. proudu na hřiště je veden přes nový rozvaděč.
- Úpravy vodárny jsou dokončeny.
- Je provedena výměna 5 stožárů veřejného osvětlení na Cháborách - akce POV (programu obnovy venkova, dotace 50 tis. Kč)
- Je položena nová krytina nad WC v základní škole v Podbřezí.
- Obec Podbřezí se umístila v krajské soutěži Královéhradeckého kraje Vesnice roku 2006 na 1. místě.

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí schvaluje:**

1. Výroční zprávu obce Podbřezí za rok 2005, Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce Podbřezí za rok 2005 a závěrečný účet obce Podbřezí a to bez výhrad.
2. Pokrytí ztráty v hospodaření ZŠ Podbřezí ve výši 11 523,- Kč z rezervního fondu ZŠ.
3. Postup ke zkvalitnění personálních otázek v Základní škole v Podbřezí.
4. Půjčku z fondu FRB ve výši 100 000,- Kč manželům Königovým na opravu rodinného domku č.p. 6 Podbřezí.  
Půjčku z fondu FRB ve výši 100 000,- Kč Pavlu Mervartovi na dostavbu rodinného domu v Podbřezí.  
Půjčky budou poskytnuty dle platné vyhlášky obce Podbřezí.
5. Kriteria pro výběr nájemce obecního pozemku.
6. Finanční částku ve výši 350 000,- Kč na instalaci ústředního vytápění do hostince Skalka a realizaci v letních měsících letošního roku.
7. Rozpočtové opatření č. 3/2006.
8. Dohodu o zřízení stezky pro pěší, která bude uzavřena mezi obcí Podbřezí a manželi Netíkovými z Chábor č.p. 23.

### **Zastupitelstvo obce Podbřezí ukládá:**

#### Starostovi obce Antonínu Novotnému

- Zajistit kolaudaci vodovodu Podbřezí - Lhota.
- Zajistit opravu klády u houpačky na dětském hřišti a nákup nové houpačky na pružinách.

## **Jak se dařilo**

Avizované **školení řidičů** se uskutečnilo v pátek **31. března 2006** v ZŠ Podbřezí se zaměřením na novelu zákona platnou od 1.7.2006.

**30. dubna 2006** se již tradičně konalo na místním hřišti v Podbřezí pálení čarodějnic. Letos se ale poněkud netradičně mohly zúčastnit čarodějnice všeho druhu, tzn. účastníci tohoto klání, kteří přišli

v čarodějnickém kostýmu, byli ohodnoceni sladkou odměnou. Po opečení párků byl uspořádán oblíbený lampiónový průvod. Jana Volfová



Slet čarodějnic a čarodějů na hřišti za Základní školou v Podbřeží

Na hřišti ve Lhotě místní nadšenci tradičně uspořádali pro děti také oslavu tohoto dne formou soutěží a her i s občerstvením.

**Klub skaleckých turistů** tradičně absolvoval **7. května 2006** špacír jarní přírodou po okolí Nového Města nad Metují. Za krásného jarního počasí se jelo auty do Pekla u Nového Města n. M., dále už pěšky jsme se vydali proti proudu Metuje směrem na Ostrovy, kde byla první zastávka na svačinu a pokračovali směr Lipí a Dobrošov. Toto zastavení příjemně uběhlo při obědu v opravené turistické chatě s rozhlednou do širokého kraje. Po odpočinku cesta vedla podél pevností až na bunkr Březinka. Po prohlídce vystavených exponátů se nám nad pevností otevřel překrásný výhled na Náchod a okolí. Návrat zpět do Pekla vedl lesem přes obec Polsko. Zúčastněným 28 turistům (6 členů ze solnického klubu) se trasa 17 km dlouhého špacíru líbila.

**18. 6. 2006** jsme časně ráno vyrazili auty přes Vamberk, Žamberk do Výprachtic na další túru směr Buková hora. Z Výprachtic jsme se vydali pěšky do Valteřic a od hájovny lesem po zelené jsme vystoupali 3,5 km obtěžování náletem hmyzu až na vrchol Bukové hory. Po odpočinku jsme od vysílače prohlédli areál zimních sportů Čenkovice a Suchý vrch. Do Výprachtic jsme se vraceli po modré a cestou sbírali houby. Slunečné počasí přálo 6 turistům, jenž zdolali trasu 15 km dlouhou. Výlet neskončil, dál se auty pokračovalo na rozhlednu Lázek, která je v soukromém majetku a veřejnosti nedostupná. Na zpáteční cestě domů jsme si ještě prohlédli pěkné náměstí v Jablonném nad Orlicí.

**13. května 2006** oslavilo SDH Lhota 105. výročí založení sboru oslavou na místním hřišti a přilehlých pozemcích za účasti 18 hasičských sborů, které předváděly své umění při hasičském cvičení.





Zahájení oslav slavnostním nástupem jednotek a úvodním slovem starosty obce Podbřezí.

**14. května 2006** v místním hostinci „Skalka“ popřály maminkám k jejich svátku svým vystoupením děti z naší základní školy. Následovalo vystoupení dětí a členů sboru Základní umělecké školy Bedřicha Smetany z Nového Města nad Metují a program byl ukončen předáním gratulační kytičky od pana starosty.

I přes nepříliš pěkné počasí jsme se v **neděli 4. června 2006** sešli na hřišti za základní školou, abychom oslavili Den dětí. „Skalecké“ ženy připravily asi 2 km dlouhou trasu plnou úkolů od postaviček z televizních „večerníčků“.

Hned na začátku trasy nás přivítal sám Večerníček (Zuzka Jarkovská) a naučil děti skládat pravou papírovou čepici. Na dalším stanovišti v „zátokách“ Krakonoš (Jirka Říha) s Ančou (Markéta Obstová) vyzkoušeli děti ze znalostí hub. S vílou Amálkou (Lenka Mervartová) si pak zazpívaly a u Máničky (Lenka Beranová) a Hurvínka (Jaromír Cvejn) otestovaly koloběžku na slalomové dráze. Před lesem „Pazderníkem“ se váleli líní čmeláci Čmelda (Zdenda Praus) a Brunda (Renča Cvejnová) a žadonili na dětech, aby jim pomohly sbírat pyl, ze kterého si udělají med. U Panského rybníka povozil loupežník (Radek Volf) a malá čarodějnice (Zuzka Jirsová) děti na minilanoce a u vodníků Česílka (Zuzka Piewaková) a Kebule (Míša Nosková) si vyzkoušely zručnost v chytání ryb. U staré hájovny nás už vyhlížel hajný Robátko (Martin Zítka) a myslivec Muška (František Mňuk) a ti umožnili i rodičům si zastřílet ze vzduchovky na terč.

A to už jsme se blížili k posledním dvěma stanovištím, nejdříve děti malovaly se Šaškem (Nikola Janská), s Patem (Ondra Zaňka) a Matem (Vítka Janský) překonávaly lezením štafle. Za absolvovaný pohádkový les byly děti odměněny balíčkem sladkostí a poslední úkol byl opéct si párek nad ohněm.

Pořadatelé děkují všem sponzorům a hlavně velké „DÍKY“ patří všem zmrzlým účinkujícím za jejich trpělivost a výdrž, že přispěli k dobře strávenému nedělnímu odpolední. Dagmar Mňuková.

Skalečtí sportovci pořádali na místním hřišti v pátek **16. 6. 2006** diskotéku, na které hrál DJ Martin Silver. Jelikož večerní dešťová přeháňka odradila mnoho tancechtivé mládeže, tak účast byla minimální.

Vše se v dobré obrátilo v sobotu **17. 6. 2006**, kdy hrála na taneční zábavě nestárnoucí rocková kapela Bladex. Počasí se umoudřilo, muzikantům to stále „šlape“, proto byla tentokrát návštěvnost rekordní.

Touto cestou děkuji všem pořadatelům za přípravu a hladký průběh obou akcí.

Za SK Skalka Novotný Miloš



Večerníčkovo pohádkové bytosti o dětském dnu 14. 5. 2006

Již několik let pořádá Střední odborná škola oděvní a střední odborné učiliště krejčovské v Červeném Kostelci tradiční módní přehlídku u příležitosti Červenokosteckých dnů módy. Proto jsme se rozhodly – my ženy z Podbřezí účastnit se jako divačky této módní přehlídky. Pro malý zájem jsme v pátek **26.5.2006** vyjely vlastními auty.

Diváci nebyli ochuzeni o zábavnou módní show. V kině Luník se proménádovalo na předváděcím molu 17 manekýnek + 1 manekýn. Žáci předváděli oblečení pro všechna roční období, módu klasickou, společenské šaty, oděv vycházkový ale i pracovní montérky či kombinézy. Vše bylo z kolekcí, které nejen sami navrhovali, ale i ušili. Nechyběla ani ukázka od sponzorských firem. Celým programem vtipně provázela žákyně 3. ročníku a s ní třídní učitelka. Vše bylo podbarveno příjemnou hudbou a tak atmosféra v hledišti byla výborná. Po jeden a půl hodinovém programu jsme se vracely plny dojmů zase zpět domů. Doufám, že ženy, které se přehlídky zúčastnily, budou mít příležitost sdělit své dojmy o příjemně prožitém večeru. Už se těšíme na příští rok a bude-li větší zájem o tuto akci, je možné využít autobusu, jak bylo původně plánováno i letos.

Za ženy Dagmar Umlaufová

## **SPOLEČENSKÁ KRONIKA**

Dodatečně blahopřejeme paní NESVAČILOVÉ Janě, Podbřezí 26, která v březnu oslavila 65. výročí narození.

Červenec	60 let	UMLAUFOVÁ Dagmar, Podbřezí 101
	60 let	PISKORA František, Lhota Netřeba 44
	75 let	VAŇKOVÁ Lidmila, Podbřezí 47
	82 let	HUŠKOVÁ Milada, Podbřezí 66
	86 let	ŽAHOURKOVÁ Milada, Podbřezí 52
	91 let	KUCHAŘOVÁ Milada, Podbřezí 88
Srpen	65 let	DOLEŽALOVÁ Jaroslava, Lhota Netřeba 86
	87 let	ČUDA František, Chábory 22
Září	82 let	MORAVCOVÁ Ludmila, Podbřezí 30

***Všem oslavencům přejeme pevné zdraví***

**Za druhé čtvrtletí roku 2006:**

se přihlásili:	KODÝTKOVÁ Jana, Podbřezí 11	
	BROŽEK Petr, Podbřezí 99	
	MALÝ Zdeněk, Podbřezí 11	
	KODÝTEK Jan, Podbřezí 11	
	DUSÍLEK Michal, Podbřezí 97	
	KAVAN Václav, Podbřezí 97	
se narodili:	MAREK Dominik, Lhota Netřeba 64	10. 6. 2006
se odhlásili:	ČAPOVÁ Marie, Chábory 1	
	HANUŠOVÁ Eva, Podbřezí 54	
	HANUŠOVÁ Petra, Podbřezí 54	
sňatek uzavřeli:	DOMÁČKOVÁ Renata, Podbřezí 97	10. 6. 2006
	DUSÍLEK Michal, Dobré 115	
	KODÝTKOVÁ Jana, Podbřezí 11	24.6.2006
	MALÝ Zdeněk, Podbřezí 11	

***Novomanželům přejeme hodně lásky a tolerance.***

E-mailová adresa Obecního úřadu v Podbřezí je [obec@podbrezi.cz](mailto:obec@podbrezi.cz)

E-mailová adresa starosty obce je [starosta@podbrezi.cz](mailto:starosta@podbrezi.cz)

Webové stránky Obce Podbřezí <http://www.podbrezi.cz>

Hodiny pro veřejnost na obecním úřadu:

**pondělí 13 – 18 hod.**

**středa 13 - 17 hod.**

**úterý, čtvrtek 7.30 - 12 hod**

### **Připravované akce**

**26. sjezd Lhot a Lehot** se letos koná 7. – 9. července 2006 v Hroznové Lhotě, okres Hodonín. Pro malý zájem se letos nepořádá hromadný zájezd.

11. 8. 2006 velká letní diskotéka na hřišti

13. 8. 2006 koncert dechové hudby Opočenka na hřišti

26. 8. 2006 oslava vítězství v soutěži Vesnice roku 2006 Královéhradeckého kraje

2. 9. 2005 pro členy SDH Podbřezí a jejich rodinné příslušníky – opékání selete na hřišti od 14 hodin.

## Výsledky voleb z 2. a 3. 6. 2006 do Poslanecké sněmovny parlamentu ČR v Podběří.

Strana	Podběří	%	Lhota	%	Celkem
KDU-ČSL	44	21,89	37	41,58	81
ODS	47	23,38	26	29,21	73
ČSSD	55	27,36	16	17,98	71
KSČM	16	7,96	1	1,12	17
SNK Evropští demokraté	15	7,46	2	2,25	17
Strana zelených	11	5,47	6	6,74	17
Právo a Spravedlnost	6	2,99			6
Unie svobody – Demokratická unie	3	1,49			3
Strana zdravého rozumu	1	0,50	1	1,12	2
Strana rovnost šancí	1	0,50			1
Albínova poetická strana	1	0,50			1
Pravý Blok-str.za odvolatelnost politiků	1	0,50			1
<b>Celkem</b>	<b>201</b>	<b>100,00</b>	<b>89</b>	<b>100,00</b>	<b>290</b>
<b>Počet voličů</b>	<b>269</b>	<b>74,70</b>	<b>116</b>	<b>76,70</b>	<b>385=75,32%</b>



### Žíla, o které by se mělo mluvit!

Když jsem hledala odborné podklady k nemoci, kterou trpí až 70 % naší populace, narazila jsem na legendy zlatokopů a objevitelů, kteří na zlaté žíle zbohatli.

Na zlaté žíle neboli hemoroidech, které postihují každého třetího dospělého Čecha, se bohužel zbohatnout nedá. Je však nesmírně důležité o této nemoci vědět co nejlíc, protože máte sílu ji ovlivnit, a dokonce se jí zbavit. Pevně věřím, že tento článek najde svoji cílovou skupinu, protože mnoho lidí má blok a nechce o této nemoci mluvit a velké procento postižených se stydí jít k lékaři...

#### Křestním otcem byl Hippokrates

Doposud jsem nevěděla, že název hemoroidy pochází z úst Hippokrata, který ním označoval výtok krve z žil v anální oblasti. Nejstarší zmínka o této nemoci pochází z 18. století před naším letopočtem z Mezopotámie, kde byl dokonce v Chamurapiho zákoníku uveden i honorář za léčbu.

V 15. století před naším letopočtem ve starém Egyptě byly hemoroidy už popsány a první pokusy o jejich operaci probíhaly už ve středověku.

#### Aktuální situace

I když hemoroidy patří mezi nejrozšířenější onemocnění, jsou pro nás stále velkou neznámou. Důvodem je už vzpomínaný přístup pacientů, kteří se stydí o "intimním problému" otevřeně mluvit. Statisticky uvádějí, že každý druhý člověk po padesátce má zlatou žílu. A to je právě výsledek zbytečného zanedbání tohoto bolestivého onemocnění, které se dá úspěšně léčit.

Hemoroidy jsou nejvíce ohrožení starší lidé, těhotné ženy a lidé se sedavým zaměstnáním.

#### Co jsou hemoroidy a jak se projevují

Hemoroidy jsou rozšířené žilní struktury pod kůží v oblasti análního otvoru. Projevují se jako bouličky, které svědí nebo mohou bolet a krváčet. Lidé, kteří je mají, je mohou nahmatat na vnější straně konečnickového otvoru. Mají tvar pružného uzlu, a pokud se ucpou, mohou způsobit nepříjemné potíže. Hemoroidy se dělí se na vnější, vnitřní a přechodné.

Vnější hemeroidy se vyskytují v okolí análního otvoru, vnitřní uvnitř konečníku, přičemž mohou sklouzávat a vyhrzávat do řitního kanálu. Pokud má postižený oba druhy hemeroidů, které na sebe navazují, jedná se o hemoroidy smíšené neboli přechodné.



### Typickými příznaky jsou:

- Krvavá stolice
- Svědění a pálení konečníku
- Bolest při stolici
- Krvácení při stolici
- Mokvání
- Uzlíky v análním otvoru

### Příčiny

Hlavními důvody vzniku nemoci jsou: ochablost vaziva, špatná výživa, sedavé zaměstnání, nedostatek pohybu, častá tvrdá stolice nebo průjmy, onemocnění jater a nadváha v těhotenství. Význam mají i genetické dispozice.

V počátečních stadiích lidé postižení hemoroidy nepocítují žádné neobvyklé příznaky kromě občasného tlaku v konečníku. Pokud však dojde k poškození kůže, například při tvrdé stolici, mohou do ní pronikat bakterie, které vyvolají infekci. Ta způsobuje bolest, časté krvácení z konečníku a někdy i horečku. V pokročilejších stadiích dochází k výhřezu sliznice konečníku s hemoroidy navenek.

### Léčba

Pro určení vhodné léčby je třeba zjistit rozsah, velikost a stav hemoroidů. Onemocnění účinně zmírňuje mast nebo sedací teplé koupele, které si můžete zakoupit v lékárnách.

### Pro samoléčbu se dále doporučuje:

- ▶ jezte stravu bohatou na vlákniny, konzumujte hodně citrusových plodů, třešni a cibule, které posilují žíly
- ▶ denně pijte minimálně 8 sklenic vody
- ▶ dopřejte si pravidelný pohyb
- ▶ pokud máte sedavé zaměstnání, pořídte si na židli pružnou podušku, která zlepšuje proudění krve v dolní polovině těla
- ▶ omezte užívání projímadel
- ▶ dbejte na pravidelnou hygienu v anální oblasti. Po každé stolici si umyjte konečník a vyhýbejte se těsnému nebo syntetickému prádlu.
- ▶ můžete užívat různé čípky, masti, gely nebo obklady, které zabraňují krvácení a mají protizánětlivě, zklidňující a stahující účinky.

Když nepomáhá samoléčba, měli byste vyhledat odbornou pomoc.

Natália A. Rolíková

S laskavým svolením rodáka pana Antonína Hynka uvádíme jeho zápisy z pracovního pobytu v Egyptě.

### **Cesta a první okamžiky v daleké cizině** (2. část)

Káhira, 10.1.1966

Jistě už netrpělivě vyhlížíte každý den pošťačku. Nesmíte se zlobit. Bylo toho všeho tolik, že jsem opravdu nevěděl, co dřív. Stále ještě žiju z prvních dojmů. Ty bývají obvykle nejmocnější. Jsem už přece jen trochu zvyklý na cestování, ale byl to přesto příliš rychlý přechod. Zdálo se mně, že jsem se ocitl v nějakém pohádkovém světě. A dlouho jsem se nemohl z toho snu probít.

Bydlím s Frantou společně v jednom pokoji na ubytovně obchodního oddělení. Máme tu k dispozici docela hezky zařízenou kuchyňku i koupelnu. Jenom jedna věc nám chybí - kamna. Tohleto zařízení Arabové vůbec neznají. Přes noc klesne teplota teď v lednu někdy až na +10°C a to je na bydlení dost málo. Tak si vypomáháme plynovými kamínky na butagáz.

Změnu tlaku vzduchu v letadle i první aklimatizaci jsem snášel velice dobře. Po několika dnech jsem dostal „spavou nemoc“. Tohleto období trvá prý prvních 14 dnů. Stále si ale nemohu zvyknout na zdejší jídla... Po jedné takové večeři jsem měl žaludeční potíže, jakými se projevuje úplavice.

A tak jsme se s Frantou vrhli s elánem na kuchařství. Doma mě nikdy ani nenapadlo, že bych měl pomáhat mamince při vaření, ale tady je to zatím můj největší koníček, ba co dím, úplný kůň. Franta

z přípravy jídel už něco znal, ale vydatně nám pomáhá náš spolubydlící – starší pán z Chocně, také Toník. Až někdy přijedete, nabídnou vám roštěnou nebo biftek, guláš nebo obalované řízky (ty jsou tip-ťop) anebo grilovanou slepici, která je úplně žu-žu. Jen jedna věc mi pořád nejde do hlavy. Když dělám slepičí polévku, musím ji vařit celé dvě hodiny. Cožpak měly i československé slepice tak „tuhý život“? Je právě sezona pomerančů, mandarinek a banánů. Dozrávají tu, jako by bylo nejparnější léto. Kilo mandarinek stojí pouhé 3 piastry, t.j. sotva 1 Kčs. Jím je od rána do večera.

Zaměstnání nám začíná v 8 hodin. Bydlíme hned naproti, a tak chodíme do práce dvě minuty před osmou. Končíme ve dvě odpoledne. Do konce března budeme nadělávat letní pracovní dobu, a tak děláme v neděli a v úterý ještě od 15,30 do 20,00 hod. Musíme se přizpůsobit zdejšímu poměru, a tak držíme neděli v pátek.

Jsem velmi stručný. Kdybych měl psát všechno, s čím vás chci seznámit, musel bych už teď napsat knihu alespoň o 200 stránkách. Vedu si deník. Příště ... se přihlásím krátkou reportáží z Káhiry, od pyramid, ze Sahary, od Nilu.

Káhira, 26.1.1966

Děkuji mnohokrát za dopis. Osm stránek drobného písma – to znamená strávit s perem v ruce celý večer. Ocítne-li se malý český člověk v cizině a navíc tak daleko od domova a na tak dlouhou dobu, je každý pozdrav a každá zprávička dychtivě očekávána už dávno předem.

Já mám zrovna službu, sedím teď na telefonní ústředně. Prvně mne „chytila šajba“ – jak se „odborně“ říká na vojně – hned v prvních dnech ledna. Byl jsem z toho nemálo „vykulený“. Nejen proto, že jsem neznal obsluhu přístroje, ale hlavně proto, že se volající dožadovali spojení ve všech možných i nemožných jazycích. Pokud mluvili anglicky, rusky nebo německy, tak to ještě šlo, ale když se ozvala francouzština, tak jsem si musel opakovat jedinou větu, kterou znám, že totiž francouzsky neumím. Ženský hlas byl pak nucen přejít na angličtinu, a protože ji ona paní nebo slečna lámala ještě víc než já, byla to groteska! Největší tragedií bylo, když se ozvala nesrozumitelná arabština. „Nadřel“ jsem se pro ten případ už předem jednu „zaklínací formuli“: ANA MUŠÁRIF ARABY, ENTA KELIM INGLÍZY, což znamená, že neznám arabsky, aby tedy mluvil anglicky. Angličtina tu není ale zase natolik rozšířena, aby ji znal každý, a tak se stávalo, že mé žádosti či prosbě i přes všechnu snahu, kterou Arabové mají, nemohl vyhovět a nezbývalo, než odpovědět KELIM BUKRA (volejte zítra).

Skutečnost, že tu budu minimálně dva roky, mne donutila k tomu, abych se hned od začátku začal učit arabsky. Řeč sama, i když se nedá k žádnému evropskému jazyku vůbec přirovnat, není ještě tak těžká. Zato písmo! Píše se odprava! Vypisují se jen souhlásky. Některé naše hlásky – i běžné jako p – tento jazyk vůbec nezná. Zato používá spoustu jiných hlásek – hrdelnice – které cizinec není napoprvé schopen vůbec vyslovit...

Každý týden v pondělí chodívám k Šimůnkovům. Byl jsem tam už třikrát. „Teta“ – jak mne požádala, abych jí říkal – je strašně ráda, že je tu ještě někdo ze Lhoty. A tak si často zavzpomínáme na ten kousíček české země, který známe oba dva do detailu: Zlatý potok, doberský kostelíček, stráně kolem Poláčkovy chaty (ta malá barevná chatička patří totiž jim). Vzpomínky jsou tak živé, že i pan manžel poslouchá se zaujetím. Teta je strašně hodná. Slíbila, že se bude o mne starat jako maminka a vždycky dopředu musím říci, na co mám chuť, ona mi to příště připraví. Tak jsem tu měl bezvadné chlupaté knedlíky a bramborové kramfleky, které jsem se hned naučil dělat sám. Nebojte se, to fušování do řemesla kuchařů mne ještě neopustilo. Arabové měli teď velký svátek BAJRÁM..., nepracovalo se několik dnů (my ale ano), což Šimůnkovi využili a navštívili se svými přáteli Luxor, a tak bylo co povídat.

Posílal jsem vám po jednom cestovateli balíček. Doufám, že už došel. Obsahoval ... dvě náprsní tašky z gazelí kůže (drahé – stály 1,500 libry) a konečně dámskou kabelku s podobiznou královny Nefertiti. Myslím, že se s ní bude Maruška docela dobře vyjímat a vzbuzovat dost velkou pozornost. Jen jedna připomínka – taška POUŠTÍ červenou barvu, nelze ji tedy vůbec nosit v dešti. Jinak ať si kontroluje ze začátku stále šaty, jestli taška nepouští i za sucha.

Tady to nevádí. Zde totiž prší takřikajíc jednou do roka. Avšak včera lilo celý den. Je to ale něco úplně neobvyklého a zdejší lidé nejsou na to vůbec připraveni. Něco podobného jako příkopy nebo odpadové mříže na ulicích vůbec neexistují. A tak se jezdí ne kalužemi, ale úplným mořem vody. Včera

jsem prvně řídil auto – po dálnici a jel jsem čtyřkou. Chci si co nejdříve udělat řidičské zkoušky a auto koupit. Je to moc potřeba. Zvlášť, když chce člověk poznat celý Egypt...  
Budu raději končit. Sedím tu už šest hodin, tak jsem trochu unaven. Navíc jsem často vyrušován...

Káhira, 13.3.1966

... měl jsem hodně práce v zaměstnání a moře starostí kolem zájezdů. Nikdy jsem předtím účtařinu nedělal, a když má člověk převzít účetnictví uprostřed nebo už na konci rozjetých akcí (mám na starosti čtyři: železniční most v Benze, celou síť dieselagregátů, několik čerpacích stanic a vodáren v Káhiře a v deltě Nilu a několik set malých venkovských transformátorů) není to žádná maličkost, zvlášť když se to přede mnou nedělalo vůbec. Na jedinou akci podobného druhu byl vyslán do Iráku dokonce vedoucí účtárny, to znamená člověk s dlouholetou zkušeností a praxí, což já teprve sbírám. Ale už se to začíná krystalizovat a vyjasňovat a za pár týdnů to už budu dělat levou rukou, i když dosud nemám ještě hotovou uzávěrku ani za leden.

Ještě víc energie musím vydávat na zájezdy. Máme svůj autobus a každý pátek vyrazíme na různá místa Egypta. Koupil jsem si pro ten účel několik knižních průvodců úmyslně jen v angličtině, to proto, abych se přinutil pokračovat ve studiu tohoto jazyka, i když německé příručky jsou podrobnější a dokonalejší, a opatřil jsem si mapu Egypta i plán Káhiry. Připravím si předem trasu i stručný výklad. Nedělá mně to vůbec potíže mluvit k 35 lidem vesměs inteligentním a vysoce studovaným. Ale dokažte udržet celý den jejich pozornost, zvládnout je organizačně a navíc vytvořit mezi nimi nějaký kolektiv a na základě něho udržet dobrou náladu, když je tak říkajíc „každý pes jiná ves“ a jediným pojítkem mezi nimi můžu být jen já. Veselé nebo méně veselé jsou rozhovory se šoférem. Zná anglicky velice špatně asi jako já arabsky, a tak někdy musí nastoupit nejosvědčenější mezinárodní jazyk, totiž gestikulace rukama. Naštěstí před několika dny jsme navázali spojení s největší skupinou Čechoslováků – vojenských expertů, kteří projevíli velký zájem o náš autobus. Určitý počet míst bude pro ně stále rezervován, a oni se budou na druhé straně podílet organizačně na zájezdech. A já dostanu navíc ještě jednoho kolegu k ruce. Bude to pro mne dostatečné ulehčení. Do dnešního dne jsme už byli dvakrát u Rudého moře, v Suezu a Ismailii, podél levého ramene Nilu až u Středomořího moře, v pyramidách na Sakkaře, Dahšúru a v Memfidě a ve veliké oase Fajúm, která je zvána „zahradou Egypta“. Každý zájezd se nám vydařil, lidé jsou víc než spokojeni a těší se už ne několik dnů, ale několik týdnů dopředu. A tak je to oboustranná radost – pro ně i pro mne. Máme jednu velikou výhodu proti výletům po českých zemích: můžeme jezdit v kteroukoliv roční dobu, tzn. celý rok, ale hlavně počasí nám vyjde vždycky vstříc. Jsou místa – například pobřeží Rudého moře, kde vůbec nikdy neprší. A tak zdejší obyvatelé nevědí, co je to deštník. Ani v Káhiře ne. A když přijde déšť, nejsou na to připraveni ani lidé, ani komunikace. S lidmi to není tak zlé, ti zalezou do svých domů nebo chýší, ale ulice bez odtokových mříží a kanálů jsou za chvíli pod vodou a doprava vysadí na několik hodin úplně.

... Čs. velvyslanec v Káhiře se jmenuje Mečislav Jablonský, vysoký, světlolasy, diplomat každým coulem a výborný sportovec. Měl jsem tu čest se s ním seznámit za okolností, kdy bych to nejméně očekával. Organizovali jsme mezi Čechoslováky tenisový turnaj v největším z káhirských sportovních klubů – Geziře, onen klub, kde teď hráli Javorský, Vopičková (noviny ji překřtili na Miss Vopekovou), Pála, Kodeš. Franta, který měl turnaj na starosti, měl současně training v košíkové a musel brzy odejít. Ač předem nepřihlášen, dostavil se i velvyslanec, našim slengem „ambasa-dor“. Chyběli nám ještě dva lidé do osmi a čekat se nedalo. Museli jsme rychle změnit připravený vylučovací systém na „každý s každým“ a začalo se hrát. Velvyslanec narazil hned na nejlepšího hráče a po dlouhém boji prohrál na sety 2:1.

Na vrchol Cheopsovy pyramidy jsem dosud nevylezl, ale jednou ho také zdolám, i když je to stále přísně zakázáno od té doby, kdy – na Silvestra 1964 – se zde zřítíl jeden z českých hudebníků a zabil se.

Ta spavá nemoc už je dávno pryč. Ale mělo to přece jednu výhodu. Od té doby spím jako dudek a v noci mne nevyruší ani vytí psů, ani zpívání Arabů (v době Ramadánu třeba ve tři hodiny ráno), ani houkání aut.

Prahu chytím na vlnách éteru dobře teprve od 11 hodin večer. Jinak ji překrývá Káhira, která je samozřejmě tady podstatně silnější. Přes den je poměrně dobře slyšet jen Bratislava. Už se strašně těším, až se přestěhujeme s Frantou do budovy obchodního oddělení – do sedmého patra, které je těsně pod rovnou střechou, necháme transistorem a koupíme si rádio a nasměrujeme paprsek nebo dipól přímo na Prahu. Pak budou určitě dobře slyšet i reportáže, ne jako dnes, kdy jsme museli poslouchat reportáž v ruštině. Co to ale naši zase dělali? Ta nešťastná druhá třetina! Zápasy s Kanadou i Švédskem nebyly přesvědčivé. Ale já už jsem si zvykl na takové zakončení mistrovství světa. Vůbec mne to nepřekvapilo, že jsme se Sověty prohráli. Celé mistrovství jsem sledoval vlastně jen z novin – zdejších samozřejmě. Někteří moji kolegové si nechají posílat naše noviny od novinové služby, ty přicházejí v průměru asi se šestidenním zpožděním. A tak každý výstřížek, který přiložíte do dopisu, přijde vhod. O okolnostech, které provázely utkání naší Sparty s NDR v Mexiku, nikdo u nás nevěděl, a tak článek z Mladé fronty putoval po celém poschodí z ruky do ruky.

Televizi tady nemáme. Arabský program není příliš zajímavý. Ale dost často prý dávají české filmy. To by mne zajímalo, jestli tomu rozumějí, když jejich životní mentalita je úplně jiná.

Jižní Kříž tady není vidět, zato Orion stojí skoro v nadhlavníku. Ale nejpřekvapivější je poloha měsíce. Když je v poslední čtvrti nebo v novu, jsme zvyklí jeho „srp“ vidat postavený na špičku, ale v Egyptě měsíc leží asi jako symbol mohamedánské víry. Po velkém vítězství nad Turky u Vídně je Panna Maria, která je právě od té doby zvána také Pomocnicí křesťanů, zobrazována stojící nohama na mohamedánském půlměsíci v této poloze.

Káhira, 22.3.1966

Před několika jsem poslal do Prahy na Tuzex předběžnou objednávku na Octavii-Combi. Musel jsem se rozhodnout tak rychle proto, že od podzimu loňského roku jsou zde v platnosti nová nařízení, která značně omezují dovoz automobilů cizích značek... A řídičské zkoušky udělám hravě. Jak jsou u nás těžké, tak tady nejsou vůbec žádným problémem. Musím jim předvést, že umím jezdit a z teorie mi možná položí otázku, co znamenají značky: Parkování, Zákaz vjezdu a Parkování zakázáno. Jiné značky snad totiž neexistují. A proto je to tak zábavné pohybovat se v této džungli vozidel...

A ještě jedna zajímavost: aby se podpořil růst turistického ruchu, byla zlevněna zpáteční letenka Praha-Káhira (myslím oběma směry) na pouhých 1.740 Kčs na osobu, to je skoro o 1.000 Kčs..

Kolem 20. března tu začalo období chamsínů, t.j. větrů přicházejících z pouště (ta obklopuje Káhiru se všech stran) a přinášejících jemný okem sotva postřehnutelný písek. Někdy ho je tolik, že oblaka písku úplně zakryjí slunce a viditelnost je snížena tak, jako když je mlha. Ovšem slovo mlha Káhira vůbec nezná, je tu na to příliš suché klima a prší sotva několikrát do roka. Největšímu větrnému poryvu padlo už za oběť jedno arabské letadlo, když se zřítilo těsně před přistáním nedaleko káhirského letiště. V jeho troskách zahynulo všech 30 lidí včetně jemenského ministra zemědělství. Spadlo kousek od pouštní silnice vedoucí do Suez a naši výletníci, kteří se právě vraceli od Rudého moře a byli v těchto místech asi čtvrt hodiny po katastrofě, neviděli v té písečné bouři ani hořící trosky. Jen džip opouštěl silnici a zabočil do pouště. A dva dny před tím pilot cvičného letadla se snesl nad Zamalkem příliš nízko a kynul svým známým na pozdrav, aby za několik vteřin zachytil za dům a spadl asi 50 metrů od budovy československého velvyslanectví. Samozřejmě, že se v té rychlosti zachránit nemohl.

A do třetice všeho dobrého i zlého. Při místním derby I. ligy kopané mezi nejznámějšími káhirskými celky Zamalek a National vtrhli diváci asi 20 minut před koncem utkání při problematické brance do hřiště v takovém počtu, že ani 1000 (slovy jeden tisíc) policistů nebylo schopno uvést situaci do pořádku. Zápas se nedohrál a noviny měly zas po několik dní co psát. Ale tresty zde jsou mnohem větší než u nás. Disciplinární komise rozhodla uzavřít hřiště obou klubů na dva roky!!! A Franta, který zde dělá kromě své trenérské funkce (košíková) ještě rozhodčího v I. fotbalové lize, si ještě donedávna pochvaloval, že se v Egyptě nic takového nemůže stát. Jen jednou odcházel ze stadionu v doprovodu policistů. Ještě štěstí, že na tenhle zápas nemohl jít, to bych měl možná o jednoho kamaráda méně.

Zítřka odlétá domů (na dovolenou), a tak využiji této příležitosti a pošlu po něm malý balíček. Protože každou chvíli někde spadne nějaké letadlo, napsal si pro jistotu testament. A já Vás zvu do Egypta. Ale žádné obavy, těch katastrof je stále tak málo, že je letadlo pořád nejbezpečnějším dopravním prostřed-



kem. Jen vezměte v úvahu, kolik desítek a set linek existuje a kolik letadel je denně ve vzduchu. Tak žádný strach a hlavu vzhůru!...

3.dubna – Květná neděle.

Prvně jsem slyšel v kostele varhany a zpěv. Dnešní neděle je dvojnásob hezká. Počasí se uklidnilo, je teplo jako u nás koncem června. A mohamedáni slaví už čtvrtý den svůj největší svátek, tzv. VELKÝ BAJRÁM. Trvá celkem pět dní. I nejspínavější ulice káhirské chudiny se oblékly do čistého svátečního roucha, děti nosí pestré stuhy ve vlasech a v rukou třaskavé kuličky, které házejí nejraději pod nohy kolemjdoucích. A z vysokých minaretů se rozléhají táhlé jakoby tklivé melodie mohamedánských kněží...

Káhira, 30. 4. 1966

Přede dvěma hodinami jsme dorazili z Alexandrie, kde jsme trávili už podruhé za sebou „víkend“. Opustili jsme Káhiru služebním vozem už ve čtvrtek odpoledne, vzdálenost 233 km jsme ujeli za necelé tři hodiny (ručička tachometru dosahovala až 115 km v hodině – pouštní silnice je rovná a prázdná a auto nové). Byli jsme ubytováni v jednom velice hezkém a komfortně zařízeném bytě přímo na pobřeží s překrásnou vyhlídkou na azurově modré Středozemní moře. A ještě když jsme usínali, slyšeli jsme, jak mořský příboj bičuje břeh. A v pátek ráno vzhůru do Farukova letního sídla Montaza. Královský palác na malém návrší je obklopen kolem dokola nádhernou zahradou, která je na jedné straně ohraničena mořem a na druhé straně vysokou zdí. A je tu altánek, kde sedávala kapela, aby bavila královnu, když král měl jinou zábavu. Kousek dál malé kino v přírodě. Nerovný mořský břeh tvoří malé půlkruhovitě zálivy, které jsou hustě posázeny chatami. Naše chatové městečko dostalo jméno podle starodávné a dodnes velice populární královny Nefertiti. V luxusně zařízené chatě nechyběla ani koupelna se sprchou, ani lednička. Asi pětimetrový strmý skalnatý útes se stranou pozvolna svažuje a přechází v nádhernou písčnou pláž. Vlny dosahují skoro metrové výše, ženou se jak uragán a hučí, že sotva slyšíte vlastního slova. A tady je právě nejkrásnější koupání, jaké může existovat. Plavete a vlna vás vynese tak vysoko, že vidíte vše z ptáčích perspektivy – jako kdybyste jeli po ulici na velbloudu. A vzápětí vlna opadne, dostanete se do prohlubně mezi hřbety dvou vln a nevidíte ani pobřeží, ani ostatní, kteří se koupají, jen modrou a zelenou barvu všude kolem sebe (moře a obloha). A moře zuří, přijde další příval, přelije se přes vás ještě dřív, než si uvědomíte, že byste měli zavřít ústa a přestat dýchat. A pak ještě deset minut plíváte vodu, která je doslova přesycena solí a má tak odpornou chuť, že byste raději vypili plnou lahev 8% octa „na eks“.

Po dvanácté hodině bylo už na slunci takové vedro, že se to nedalo vydržet a museli jsme se „uklidit“ do stínu. Písek byl rozžhavený jako roztavené železo a nedalo se po něm vůbec jít bosou nohou. A dnešní noviny píší, že bylo v Alexandrii naměřeno pouhých 26 stupňů, zatímco v Káhiře 35. Jak je vidět, teplota proti minulým dnům rapidně poklesla. Už 14. dubna zde bylo totiž naměřeno 39 (slovy třicet devět) stupňů ve stínu. To byl pařák, panečku! Vzduch se skoro nepohnul, a když zafoukal vítr, byl tak teplý, jako by vycházel přímo z výhně. A kolem 20. tu bylo už 40°.

Neděle 1. května: Luxor a Asuán hlásí 44°C. Čtrnáctého května zde pronesou slavnostní řeč Násir a Kosygin. Kosygin je zvyklý spíše na 44 pod nulou. Jak to asi vydrží.

2. dubna zahájil Čedok zájezdy do Egypta. Přiletěla první skupina Čechoslováků, která byla ubytována na Mamuře – jedna z nejkrásnějších Středomořských pláží, sousedí s Montazou. V ceně zájezdu bylo zahrnuto kromě cesty jen ubytování a večeře. Jinak dostali na čtrnáct dní pouze 20 liber kapesného. Pokud si chtěli koupit nějaký souvenír, museli držet hladovku. Čedokem nebyli zrovna nadšeni. A tak několik mladých zapálených světoběžníků vytvořilo vlastní samostatnou skupinu a jezdili po Egyptě – autostopem. Nejen že je to na zdejší poměry něco zcela neobvyklého, ale dokázat za dva týdny „zjezdřit“ celou tak velkou zemi, jako je Egypt, to je husarský kousek!

... Žádné obavy, že Údolí králů bude zatopeno vodou, Asuánská přehrada leží totiž ještě asi 200 km na jih. Jenom chrámu v Abu Simbel hrozí zaplavení. Záchranné práce řídí UNESCO za vydatné podpory všech členských zemí. Jednu třetinu nákladů hradí Egypt, druhou USA a poslední třetinu ostatní země. Chrám rozřezávají Západní Němci a přemisťují ho o notný kus nahoru. Možná, že jste viděli záběry v televizi...

**Rozpis služeb stomatologické lékařské služby první pomoci za 3.Q/2006**ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 08.00 - 12.00 hod.

1.7.	MUDr. Jana Tancurinová	Poliklinika, Jiráskova 1389 Rychnov nad Kněžnou	494 515 697
2.7.	MUDr. Věra Tůmová	J.Pitry 344, Opočno	494 667 154
5.7.	MUDr. Simona Sudová	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n. Orł.	494 371 031
6.7.	MUDr. Hana Vavřicková	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n. Orł.	494 371 782
8.7.	MUDr. Marie Vyčítalová	Dr. Lützova 244, Vamberk	494 541 757
9.7.	MUDr. Ludislava Štastná	Zdravotní středisko, Rokytnice v Orł.h.	494 595 292
15.7.	MUDr. František Bahník	Třebízského 799, Kostelec nad Orlicí	494 323 152
16.7.	MUDr. Růžena Benešová	Tyršova 461, Dobruška	494 622 040
22.7.	MUDr. Jan Beránek	Komenského 828 , Týniště nad Orlicí	494 371 088
23.7.	MUDr. Lucie Beránková	Poliklinika, Mírové nám. 88, Týniště n. Orł.	494 371 783
29.7.	MUDr. Marie Čapková	Komenského 366, Doudleby nad Orlicí	494 383 417
30.7.	MUDr. Iva Domáňová	Poliklinika, Jiráskova 1389 Rychnov nad Kněžnou	494 515 694
5.8.	MUDr. Helena Dušková	Záhumenská 445, České Meziříčí	494 661 102
6.8.	MUDr. Jindřich Handl	Panská 24 Rychnov n. Kn.	494 531 955
12.8.	MUDr. Marie Havlová	U Stadionu 1166, Rychnov nad Kněžnou	494 539 225
13.8.	MUDr. Lenka Hlavsová	Komenského 259, Kostelec nad Orlicí	494 323 958
19.8.	MUDr. Eva Hrbáčová	Na Trávniku 1232, Rychnov nad Kněžnou	494 532 330
20.8.	MUDr. Marie Ježková	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 511
26.8.	MUDr. Blanka Kahlerová	J. Pitry 448, Opočno	494 667 123
27.8.	MUDr. Kateřina Kašková	Kvasiny 202	494 596 174
2.9.	MUDr. Dagmar Kašparová	Voříškova 169, Vamberk	494 541 663
3.9.	MUDr. Helena Kašparová	Smetanovo nám. 334, Vamberk	494 501 711
9.9.	MUDr. Bořivoj Lehký	Poliklinika, Pulická 99, Dobruška	494 622 114
10.9.	MUDr. Jan Loukota	R.Drejsla 619, Dobruška	494 621 665
16.9.	MUDr. Ludmila Malátková	Poliklinika, Jiráskova 1389 Rychnov nad Kněžnou	494 515 696
17.9.	MUDr. Eva Nentvichová	K.Michla 942, Dobruška	494 623 775
23.9.	MUDr. Ivona Plšková	Svatohavelská 266, Rychnov nad Kn.	494 534 841
24.9.	MUDr. Jaroslava Pokorná	Potštejn 317	494 546 544
28.9.	MUDr. Věra Pokorná	J. Pitry 448, Opočno	494 667 628
30.9.	MUDr. Marie Vyčítalová	Dr.Lützova 244, Vamberk	494 541 757
1.10.	MUDr. Eva Ptačovská	Komenského 481, Kostelec nad Orlicí	494 321 740