

# TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC CDZ RIAPS

Naším cílem je napomoci Vám s tím, co vás trápí, poskytnout Vám informace a ukázat Vám, jak může být návazná pomoc užitečná a může Vám pomoc zlepšit kvalitu vašeho života.

+ 420 702 256 762

Podzim přináší změny a nové výzvy. Pokud cítíte, že Vás něco tříší nebo znáte někoho, kdo potřebuje pomoc, neváhejte nás kontaktovat. Jsme tu pro vás, abychom vám poskytli podporu, poradili a případně Vás navedli na další odborné služby.

Naše krizová linka je k dispozici **nonstop**.

Co můžete očekávat od naší krizové pomoci?

- Vyslechnutí a podporu
- Bezpečné a anonymní prostředí
- Dopomoc při řešení stresu a obtíží
- Informace a kontakty na další odborné služby